



## “DEL SUFRIMIENTO A LA RESILENCIA”

Mayo 2025

*Contribución Enfermera a las Unidades del Dolor*

Álvarez Riveiro, Cristina; Goberna Iglesias, María Jesús; Amate Pena, Juan José; Illodo Miramontes, Gustavo

### 1. INTRODUCCIÓN

El dolor crónico, con una prevalencia del 25,9 % en la población adulta, representa un reto clínico y social de primer orden. Su abordaje requiere una estrategia integral, basada en la evidencia y centrada en la persona. En este contexto, la enfermería desempeña un papel clave en las Unidades del Dolor, liderando la evaluación, el tratamiento y la educación del paciente para favorecer la autonomía y mejorar su calidad de vida.

### 2. OBJETIVOS

- Describir el rol de la enfermería en las Unidades del Dolor.
- Destacar su liderazgo y su capacidad para implementar estrategias innovadoras.
- Promover la autonomía y el autocuidado del paciente mediante un enfoque biopsicosocial.

### 3. MATERIAL Y MÉTODOS

- Revisión bibliográfica actual
- Guías clínicas sobre dolor y enfermería
- Análisis de intervenciones centradas en el paciente

### 4. RESULTADOS

*Autocuidado  
y  
Educación Sanitaria*

*Reducción dependencia  
farmacológica*

*Telemonitorización  
y  
Apps móviles*

*Liderazgo enfermero  
en el manejo del dolor*

*Enfoque biopsicosocial,  
Gestión desgaste  
emocional,  
Formación continuada*

### 5. CONCLUSIONES

La enfermería desempeña un papel clave en la mejora de la calidad de vida del paciente con dolor crónico, liderando estrategias innovadoras y centradas en la persona. Su intervención refuerza el autocuidado, mejora la adherencia terapéutica y evidencia la necesidad de fortalecer su formación y reconocimiento profesional en las Unidades del Dolor.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- IASP. International Association for the Study of Pain. 2020.
- Sociedad Española del Dolor. Barómetro del Dolor Crónico en España. 2022.
- OMS. Dolor crónico: un problema de salud pública. 2021.
- Guías clínicas y protocolos de manejo enfermero en Unidades del Dolor (2020-2024).