

# 21 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR

MÁLAGA  
28 · 29 · 30  
de mayo 2025



#SEDolor25

sedmalaga2025.com



This project has received funding from European Union's Horizon Europe Research and Innovation Programme under Grant Agreement N°101057367



## PROPUESTA PARA LA APLICACIÓN EN EL HOGAR DE LA ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCRANEAL COMO TRATAMIENTO DEL DOLOR ONCOLÓGICO.

Margarita Álvarez-Rodríguez, Lara Rubal-Otero, Alba Fernández, Isaura Fernández Pérez, Mónica Mayo-Moldes, Elena Brozos Vázquez, M. Teresa Carrillo-de-la-Peña.

### Introducción:

Los estudios clínicos con **estimulación transcraneal por corriente directa (tDCS)** sobre la corteza motora primaria (M1) en pacientes con dolor oncológico son limitados, pero la evidencia disponible apoya su eficacia, mostrando una disminución en la intensidad del dolor (Hu et al., 2016; Ibrahim et al., 2018) y una reducción en la necesidad de morfina (Stamenkovic et al., 2020). Estos hallazgos resaltan el potencial de la tDCS como estrategia complementaria en el manejo del dolor oncológico. Presentamos una propuesta innovadora para el tratamiento del dolor oncológico mediante tDCS aplicada en el hogar.

### Objetivos:

- Evaluar la **eficacia** de la tDCS frente al dolor oncológico.
- Identificar los **mejores respondedores** a la tDCS en función de los **biomarcadores**.

### Diseño:

Ensayo clínico aleatorizado (ECA) multicéntrico, con control de placebo, de estructura paralela y con doble ciego.

### Métodología: Participantes

Adultos diagnosticados de cáncer de **mama, pulmón, páncreas, próstata o colon**.  
Dolor oncológico  $\geq 5$  NRS persistente.

### Variables principales y secundarias

**Principal:** NRS (numeric rating scale) de la intensidad de dolor.

**Secundarias:**

- Toma medicación analgésica.
- NRS de desagrado del dolor.
- NRS de interferencia debida al dolor.
- NRS de fatiga.
- NRS de calidad del sueño.

### Tratamiento

Nº sesiones tDCS: 15.  
Región de estimulación: corteza motora primaria izquierda (M1).  
Intensidad: 2mA.  
Duración: 20 minutos.

### Protocolo

#### VISITAS PRESENCIALES

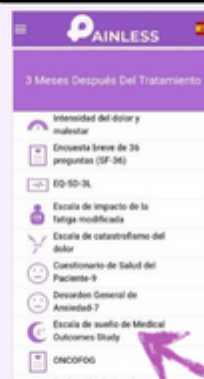


#### TRATAMIENTO CON tDCS DOMICILIARIO



#### SEGUIMIENTO ONLINE

- 1ª sesión de tratamiento
- Evaluaciones:**
1. **pre-tratamiento.**
  2. **post-tratamiento.**
  3. **3 meses post-tratamiento.**



**Durante 15 días antes, durante, y después del tratamiento.**

**Plataforma PAINLESS**

### Retos para la implementación de la tDCS en el servicio público de salud:

- Evidencia científica suficiente que avale el uso de la tDCS en la práctica clínica.
- Homologación del neuroestimulador para su reconocimiento de uso en dolor oncológico.
- Implementación de la plataforma Painless en los programas del sistema público de salud.