

## DISTRIBUCIÓN CORPORAL DEL DOLOR CRÓNICO EN MUJERES CON FIBROMIALGIA: UN ESTUDIO OBSERVACIONAL

Rodríguez-Domínguez, Álvaro-José; González-Gómez, Luis; Moral-Munoz, Jose A.; Cardellat-González, Melania; Blanco-Heras, Laura; Guzmán-Gómez, Juan-D.; Cuevas-Moreno, Alejandro

### FIBROMIALGIA

- Criterios diagnósticos de fibromialgia (FM) de 2016 (1): dolor de más de 3 meses de duración que afecta a cuatro de cinco regiones corporales.
- Aunque las regiones más afectadas suelen ser la **cervical y lumbar** (2), existe alta heterogeneidad en la distribución del dolor, lo cual dificulta el diagnóstico y el tratamiento.

### RESULTADOS

#### Frecuencia de la localización del dolor

- Región cervical (76%)
- Hombro posterior izquierdo (72%)
- Región lumbar izquierda (70%)
- Región abdominal derecha e izquierda (16%)
- Región púbica (18%)

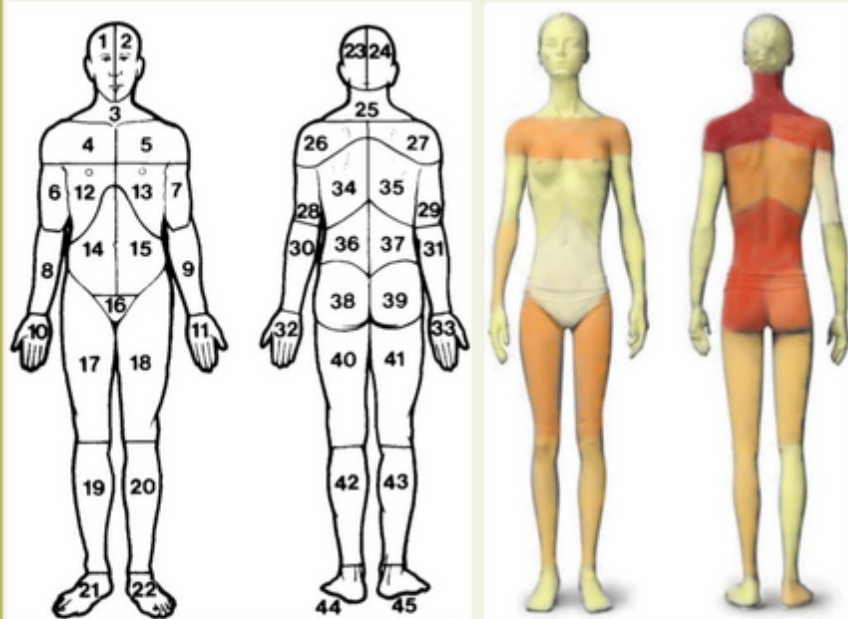
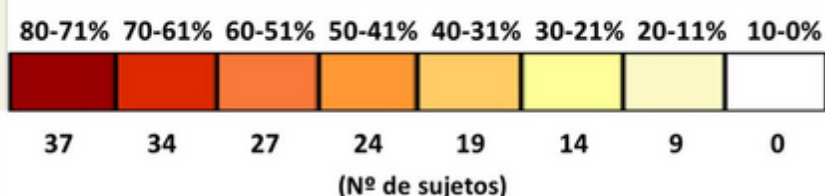


Fig. 1. Frecuencia de la distribución del dolor en mujeres con FM.



### OBJETIVOS

- Determinar la **distribución corporal del dolor** crónico y la frecuencia de afectación en mujeres con FM.

### MATERIAL / MÉTODO

#### Intervención

- 50 mujeres con diagnóstico FM (edad media =  $51.65 \pm 8.82$  años)
- Completar diagrama corporal con 45 regiones con zona de dolor presente en última semana (Fig. 1).
- Mapa de frecuencia de la localización del dolor

#### Análisis estadístico

- Descriptivo (frecuencia y porcentaje)

### CONCLUSIONES

✓ La **región cervical y lumbar** fueron las más afectadas, observándose cierta tendencia hacia el hemicuerpo izquierdo, lo que concuerda con literatura previa (2,3)

✗ **Limitaciones:** el diagrama corporal no clasifica las regiones como independientes.

### REFERENCIAS

- 1) Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles M-A, Goldenberg DL, Häuser W, Katz RL, et al. 2016 Revisions to the 2010/2011 fibromyalgia diagnostic criteria. Semin Arthritis Rheum. 2016;46(3):319–29.
- 2) Ellingsen D-M, Beissner F, Moher Alsady T, Lazaridou A, Paschali M, Berry M, et al. A picture is worth a thousand words: linking fibromyalgia pain widespreadness from digital pain drawings with pain catastrophizing and brain cross-network connectivity. Pain. 2021;162(5):1352–63.
- 3) Kutch JJ, Ichesco E, Hampson JP, Labus JS, Farmer MA, Martucci KT, et al. Brain signature and functional impact of centralized pain: a multidisciplinary approach to the study of chronic pelvic pain (MAPP) network study. Pain. 2017;158(10):1979–91.