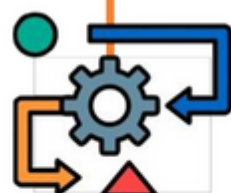


## EFICACIA DE UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN NEUROCIENCIA DEL DOLOR EN MUJERES CON FIBROMIALGIA

Rodríguez-Domínguez, Álvaro-José; González-Gómez, Luis; Moral-Munoz, Jose A.; Cardellat-González, Melania; Blanco-Heras, Laura; Guzmán-Gómez, Juan D.; Cuevas-Moreno, Alejandro

### FIBROMIALGIA

- Dolor crónico generalizado y una alta carga emocional (1).
- La catastrofización del dolor se asocia con mayor intensidad del dolor (2).
- La **educación en neurociencia del dolor (END)** se recomienda como tratamiento con el objetivo de mejorar la calidad de vida (3).



### OBJETIVOS

- Evaluar la eficacia de la END en la intensidad del dolor y la catastrofización del dolor en mujeres con FM.
- Analizar la relación intensidad del dolor - catastrofización del dolor.

### RESULTADOS

#### VAS (Visual Analogue Scale)

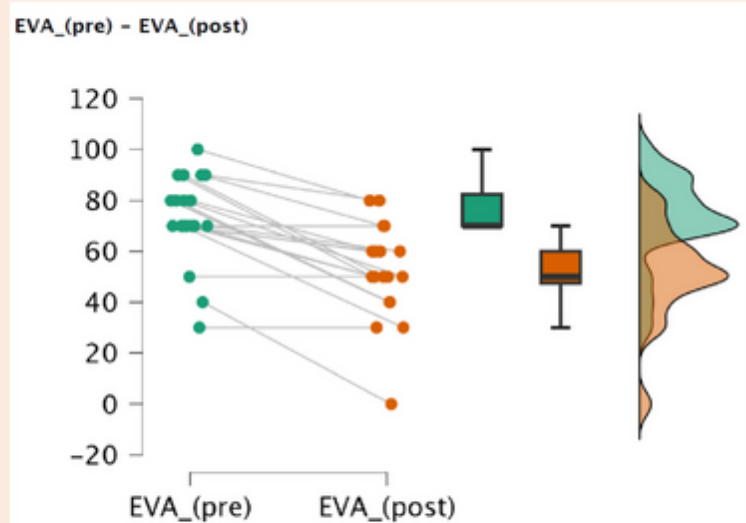
- Distribución no normal ( $p = 0.011$ )
- Tamaño del efecto  $d = 0.269$  ( $p < .001$ ).

#### PCS (Pain Catastrophizing Scale)

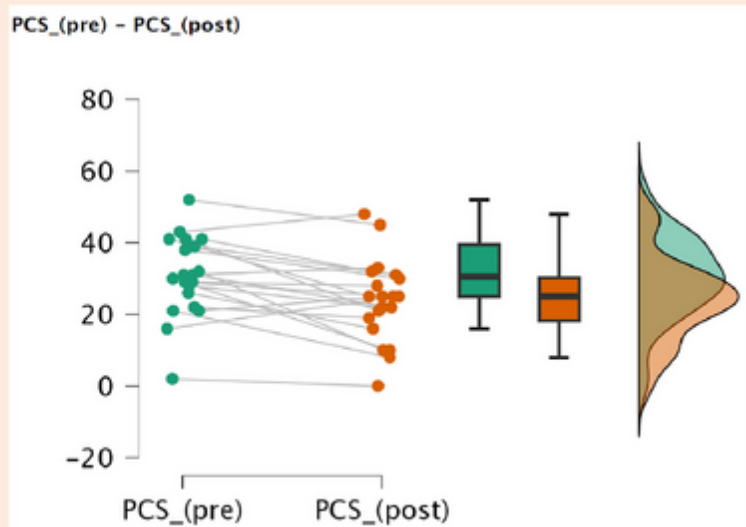
- Distribución normal ( $p = 0.830$ )
- Tamaño del efecto  $d = 0.192$  ( $p = 0.0002$ ).

#### Correlación de Spearman VAS-PCS

- $r^2 = 0.409$  ( $p = 0.073$ )



**Fig. 1.** Nube con lluvia de los datos pre/post para la intensidad del dolor



**Fig. 2.** Nube con lluvia de los datos pre/post intervención para la catastrofización del dolor

### MATERIAL / MÉTODO

#### Intervención

- END 6 sesiones, x1/semana.
- 20 mujeres con diagnóstico FM (edad media =  $49.85 \pm 11.26$  años).

#### Variables

- Intensidad del dolor (VAS)
- Catastrofización del dolor (PCS).

#### Análisis estadístico

- Pruebas de normalidad con test de Shapiro-Wilk.
- Pruebas de correlación pre-post test.
- Estimación del tamaño del efecto:  $d$  de Cohen.
- Comparación de medias pre/post-test con prueba T de Student si existe normalidad y test de rangos de Wilcoxon si no hay normalidad.

### CONCLUSIONES

- ✓ La intensidad del dolor y la catastrofización asociada **mejoraron** tras seis sesiones de END en mujeres con FM.
- ✗ La intensidad del dolor y la catastrofización **no mostraron una correlación**.
- ✗ Los resultados deben tomarse con cautela por el bajo número de sujetos y la falta de un grupo control.

### REFERENCIAS

- 1.Sarzi-Putini P, Giorgi V, Marotto D, Atzeni F. Fibromyalgia: an update on clinical characteristics, aetiopathogenesis and treatment. Nat Rev Rheumatol. 2020;16(11):645–60.
- 2.Reina Varona Á, Encinas González D, Otero Lucas Ó. Relación de las variables de catastrofismo y autoeficacia con la intensidad del dolor, la función y la discapacidad en pacientes de artrosis de rodilla y cadera: una revisión sistemática. J MOVE Ther Sci. 2022;4(2):442–57.
- 3.Macfarlane GJ, Kronisch C, Dean LE, Atzeni F, Häuser W, Flub E, et al. EULAR revised recommendations for the management of fibromyalgia. Ann Rheum Dis. 2017;76(2)