



## Plan de Asistencia Integral al Paciente con Dolor Crónico (PAI) Departamento del Vinalopó

Valero Ortiz, Javier - Sotos Borrás, María Victoria - Burgada Asensio, Paula - Garrido Simón, María Asunción - Aznar Sánchez, José Joaquín - Gil Collados, María Carmen. Hospital Universitario del Vinalopó

### INTRODUCCIÓN

El **dolor crónico** constituye uno de los principales problemas de salud pública en España y presenta un destacado impacto en el bienestar y la calidad de vida de las personas que lo padecen, repercutiendo negativamente en el ámbito laboral, social, familiar y personal. La enfermedad de dolor crónico presenta un destacado impacto sociosanitario a nivel mundial, siendo una de las patologías crónicas con mayor repercusión en la salud de la población.

**La elaboración de un Plan Asistencial Integral (PAI) ha de basarse en los pilares fundamentales del ejercicio terapéutico y la educación con un alcance multidisciplinar y un enfoque bio-psico-social.**

### OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de los pacientes con dolor crónico
- Proporcionar un programa de fisioterapia activa basada en ejercicio terapéutico y educación que disminuya la percepción de dolor.
- Plan de tratamiento multidisciplinar con un enfoque bio-psicosocial.
- Formación necesaria para los autocuidados.
- Fomentar ejercicio según preferencias

### Los criterios de inclusión y exclusión

- ✓ Evolución de + de 6 meses de dolor
- ✓ Perfil de paciente adecuado
- ✗ Pacientes con dolor agudo
- ✗ Patología inflamatoria en fase aguda
- ✗ Fracturas en fase inicial tratadas de manera conservadora o IQ

### RESULTADOS esperados

- Mejorar funcionalidad, la calidad de vida y la percepción de dolor de las personas incluidas en el PAI.
- Proporcionar herramientas necesarias para el automanejo y autocuidado
- Disminución de consultas con especialistas de Aparato Locomotor y Médicos de Atención Primaria.
- Crear consciencia; importancia del ejercicio, la educación y los hábitos saludables y afrontamiento activo en los procesos de dolor.
- Alianza terapéutica profesional – paciente

### METODOLOGÍA

- ✓ MÉDICO ATENCIÓN PRIMARIA
- ✓ MÉDICO REHABILITADOR
- ✓ UNIDAD DEL DOLOR



### CONCLUSIONES

- Es necesario programas de atención al paciente con dolor crónico basados en ejercicio y educación.
- Los profesionales sanitarios han de transmitir un mensaje común al paciente con dolor crónico.

