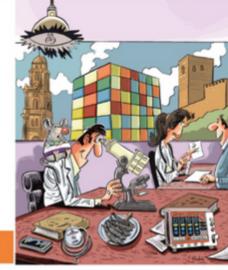


# CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR

MÁLAGA 28 · 29 · 30 de mayo 2025





**#SEDolor25** 

sedmalaga2025.com

# Plan de Asistencia Integral al Paciente con Dolor Crónico (PAI) Departamento del Vinalopó

Valero Ortiz, Javier - Sotos Borrás, María Victoria - Burgada Asensio, Paula - Garrido Simón, María Asunción - Aznar Sánchez, José Joaquín - Gil Collados, María Carmen. Hospital Universitario del Vinalopó

#### INTRODUCCIÓN

El dolor crónico constituye uno de los principales problemas de salud pública en España y presenta un destacado impacto en el bienestar y la calidad de vida de las personas que lo padecen, repercutiendo negativamente en el ámbito laboral, social, familiar y personal. La enfermedad de dolor crónico presenta un destacado impacto sociosanitario a nivel mundial, siendo una de las patologías crónicas con mayor repercusión en la salud de la población.

La elaboración de un Plan Asistencial Integral (PAI) ha de basarse en los pilares fundamentales del ejercicio terapéutico y la educación con un alcance multidisciplinar y un enfoque bio-psico-social.

#### **OBJETIVOS**

- Mejorar la calidad de vida de los pacientes con dolor crónico
- Proporcionar un programa de fisioterapia activa basada en ejercicio terapéutico y educación que disminuya la percepción de dolor.
- Plan de tratamiento multidisciplinar con un enfoque bio-psicosocial.
- Formación necesaria para los autocuidados.
- Fomentar ejercicio según preferencias

# Los criterios de inclusión y exclusión

- ✓ Evolución de + de 6 meses de dolor
- ✓ Perfil de paciente adecuado
- X Pacientes con dolor agudo
- ✗ Patología inflamatoria en fase aguda
- ★ Fracturas en fase inicial tratadas de manera conservadora o IQ

## **RESULTADOS** esperados

- Mejorar funcionalidad, la calidad de vida y la percepción de dolor de las personas incluidas en el PAI.
- Proporcionar herramientas necesarias para el automanejo y autocuidado
- Disminución de consultas con especialistas de Aparato Locomotor y Médicos de Atención Primaria.
- Crear consciencia; importancia del ejercicio, la educación y los hábitos saludables y afrontamiento activo en los procesos de dolor.
- Alianza terapéutica profesional paciente

# **METODOLOGÍA**

- ✓ MÉDICO ATENCIÓN PRIMARIA
- ✓ MÉDICO REHABILITADOR
- ✓ UNIDAD DEL DOLOR





















- ✓ 3 SESIONES DE EDUCACIÓN EN DOLOR
  DE 60 MINUTOS DE DURACIÓN
- ✓ DOSSIER CON CONCEPTOS CLAVE
- ✓ CUESTIONARIO DE RECONCEPTUALIZACIÓN



- ✓ VALORACIÓN INDIVIDUAL DEL FISIOTERAPEUTA
- ✓ UBICACIÓN EN GRUPO DE EJERCICIO
   6-8 PERSONAS



- ✓ PROGRAMA DE EJERCICIO TERAPÉUTICO
- ✓ 8 SESIONES (4+ FIBROMIALGIA- PISCINA)
- ✓ 8 SEMANAS DE TRATAMIENTO
- ✓ 3 FASES

### **CONCLUSIONES**

- Es necesario programas de atención al paciente con dolor crónico basados en ejercicio y educación.
- Los profesionales sanitarios han de transmitir un mensaje común al paciente con dolor crónico.

**BIBLIOGRAFÍA** 







MATERIAL COMPLEMENTARIO