

EVALUACIÓN DEL DOLOR EN PACIENTES POST-COVID-19 EN FUNCIÓN DEL DISTRÉS PSICOEMOCIONAL: UN ESTUDIO OBSERVACIONAL

Autores: Rocío Pazo-Palacios¹, Laura Pérez-Gisbert¹, Beatriz Brea-Gómez¹, Cristina Mora-López¹, Concepción Morales-García², Irene Torres Sánchez¹.
Afiliación: 1. Departamento de Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada; 2. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, España.
Email: rocpazpal@correo.ugr.es

INTRODUCCIÓN



OBJETIVO: Evaluar el dolor en pacientes post-COVID-19 en función de la presencia o no de distrés psicoemocional.

METODOLOGÍA

- Estudio **observacional:** Guía STROBE.
- Pacientes: Servicio de Neumología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.
- Dos grupos en función del distrés psicoemocional: **Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS)**. Punto de corte ≥ 13 .
- Análisis de datos: SPSS.

Tabla 1. Variables.

| Variable | Instrumento de medida |
|------------------|-------------------------|
| Edad | Cuestionario |
| Género | Cuestionario |
| Dolor | Escala Visual Analógica |
| Umbral del dolor | Algometría |

RESULTADOS

Tabla 2. Resultados.

| Variable | Sin distrés psicoemocional (n=14) Media±DE | Con distrés psicoemocional (n=24) Media±DE | Valor de P |
|----------------------|---|---|------------|
| Edad (años) | 59,57±10,26 | 58,04±11,45 | 0,638 |
| Género n (% hombres) | 4 (28,6) | 13 (54,2) | 2,343 |
| Dolor (EVA) | 2,93±3,29 | 7,29±2,29 | <0,001** |
| UD: Falange D | 5,78±2,17 | 4,52±2,54 | 0,143 |
| UD: Falange I | 5,71±2,30 | 4,08±2,41 | 0,059 |
| UD: Grácil D | 3,58±1,78 | 2,36±2,00 | 0,086 |
| UD: Grácil I | 3,66±1,82 | 2,34±1,89 | 0,054 |
| UD: Costilla D | 3,56±2,20 | 1,82±1,34 | 0,007* |
| UD: Costilla I | 3,49±2,11 | 1,80±1,53 | 0,014* |
| UD: Supraespinoso D | 5,20±3,24 | 3,22±2,29 | 0,045* |
| UD: Supraespinoso I | 5,32±3,16 | 3,03±2,28 | 0,020* |
| UD: Trapecio D | 4,90±2,76 | 3,46±2,68 | 0,141 |
| UD: Trapecio I | 5,13±2,89 | 3,15±2,30 | 0,141 |

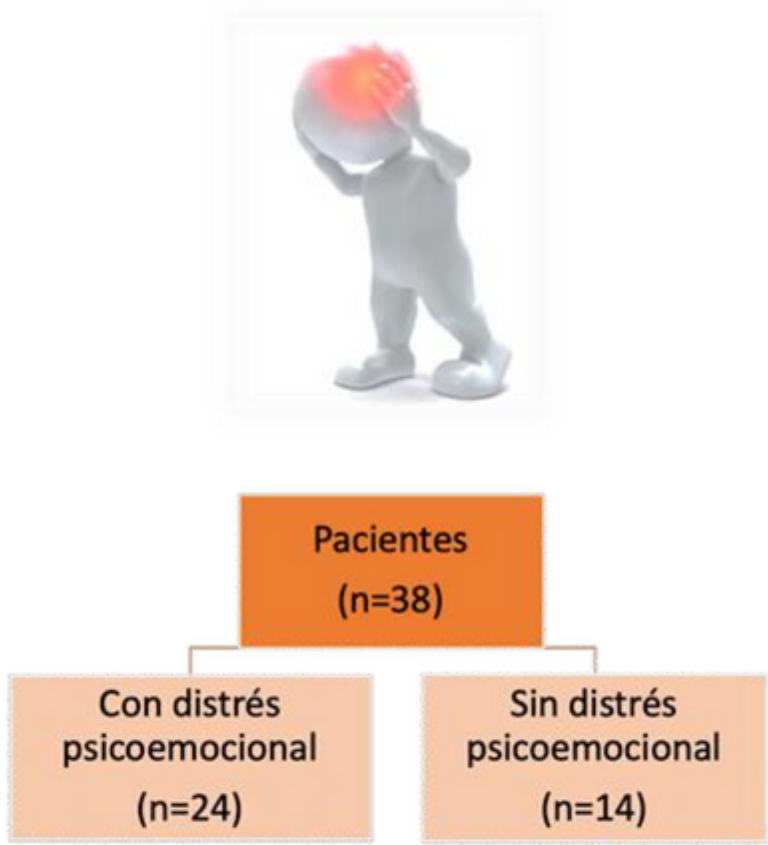


Figura 1. Diagrama de flujo.

Abreviaturas: DE: Desviación estándar; UD: Umbral del Dolor; I: Izquierda; D: Derecha *: $p<0,05$; **: $p<0,001$

CONCLUSIONES

Los pacientes post-COVID-19 que presentan distrés psicoemocional muestran una mayor intensidad de dolor y un menor umbral del dolor a la presión que aquellos sin distrés psicoemocional. No obstante, un mayor tamaño muestral permitiría obtener conclusiones más robustas.

Palabras clave: COVID-19, Distrés psicoemocional, Dolor, SARS-CoV-2.