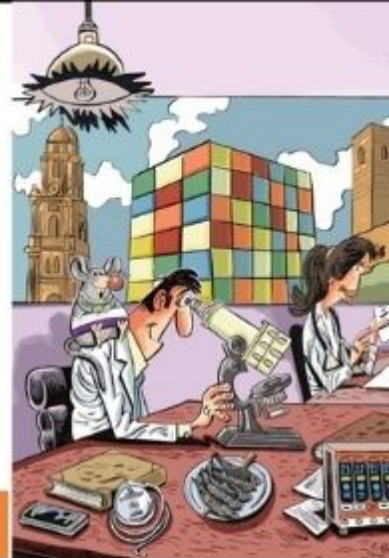




Cefalea Postpunción Dural

“Cuando el alivio del parto deja huella”

Los cuidados enfermeros marcan la diferencia

Álvarez Riveiro, Cristina; Goberna Iglesias, María Jesús.

Introducción

La cefalea postpunción dural es una complicación frecuente tras la anestesia epidural, con impacto en la recuperación y la lactancia. La detección precoz y los cuidados enfermeros centrados en el acompañamiento y el autocuidado son clave para mejorar la evolución materna.



Objetivos

- Describir los principales factores de riesgo y síntomas de la cefalea postpunción dural.
- Visibilizar el papel de la enfermería en su prevención, detección precoz y manejo.
- Reforzar la importancia del acompañamiento emocional y la promoción de la lactancia materna.

Material y Métodos

- Revisión de literatura científica reciente sobre CPPD en el ámbito obstétrico.
- Análisis de guías clínicas y protocolos de manejo enfermero en maternidad.
- Revisión de estrategias de autocuidado y apoyo a la madre en el postparto inmediato.

Recomendaciones



- Valoración continua del dolor y su impacto funcional.
- Fomento de la hidratación oral, adecuada y sostenida.
- Reposo en decúbito supino para aliviar los síntomas.
- Apoyo activo a la lactancia materna en posición tumbada.
- Educación a la madre sobre signos de empeoramiento (visión borrosa, pérdida auditiva, cefalea persistente).
- Acompañamiento emocional durante todo el proceso de recuperación.
- Coordinación temprana con el equipo médico para valoración de tratamiento específico en casos graves (parche hemático, etc.).

Resultados

Los cuidados enfermeros favorecen la recuperación postparto, mejoran la instauración de la lactancia y reducen la sintomatología asociada a la cefalea postpunción. El acompañamiento, la educación y el fomento del autocuidado son intervenciones efectivas y bien valoradas por las pacientes.

Conclusiones

La enfermería del dolor cumple un papel clave en la detección precoz y el acompañamiento de mujeres con cefalea postpunción. Una atención basada en la evidencia y centrada en el bienestar materno-infantil contribuye a reducir su impacto y favorecer una recuperación satisfactoria.

Bibliografía

- Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones sobre analgesia obstétrica y lactancia materna. OMS, 2020.
- Rojas A, Pérez M. Manejo de la cefalea postpunción en obstetricia. Rev Chil Anest. 2018; 45(1):22–28.
- Cánovas L, Morillas P. Punción dural accidental en analgesia epidural. Rev Esp Anest Reanim. 2005; 52:263–66.