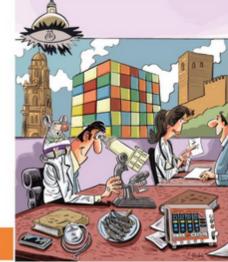


MÁLAGA 28 · 29 · 30 de mayo 2025





#SEDolor25

sedmalaga2025.com

Valoración del riesgo de uso inadecuado de opioides en una Unidad del Dolor mediante el uso de la escala EDRIMO. Estudio preliminar

Mariano J. Fernández Baena¹, Paula García Martín¹, Pedro R. Martínez López¹, A. Javier Castillo Aguilar¹, Carmen Ramírez Maestre², Laureano Delange Segura¹, M. Teresa Palomino Jiménez¹ Unidad del Dolor H. Regional de Málaga. Facultad de Psicología. Universidad de Málaga

Introducción

- ·La crisis de opioides representa un grave problema de salud pública.
- •Es fundamental detectar de forma temprana el uso inadecuado.
- La escala EDRIMO es una herramienta autoadministrada que evalúa el riesgo de uso indebido de opioides mediante 25 ítems.
- Promueve una prescripción más segura y personalizada.

Material y Métodos

- Estudio observacional, prospectivo.
- Escala EDRIMO autorrellenada por pacientes en primera visita entre el 15/01 y el 15/02 de 2025.
- Variables registradas:
 - Edad, sexo, diagnóstico, uso previo/prescripción de opioides.
 - Factores de riesgo: tabaquismo, ansiedad, depresión, TEPT.

EDRIMO Escala de Detección de Riesgo de Mal Uso de los Opioides de Prescripción	
y sentimientos que aparecen a continuación, según la siguiente esc	ala: 0 Nunca- 10 Siempre
 Tengo la sensación de que ya no puedo más. 	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Pienso que es espantoso y que nunca mejoraré. 	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. Esto es más fuerte que yo y es horroroso.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
No lo aguanto más.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. Vivo bien, aunque tenga dolor.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. Si pudiese controlar los pensamientos negativos que tengo sobre el	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
dolor manejaria mejor mi vida.	
Las personas son diferentes en cuanto a la forma en que se comportan y pien	san en distintas situaciones. Vamo
a medir algunas de las formas en que usted actúa y piensa. No se detenga de	
frases. Responda rápida y honestamente, indicando la frecuencia de los com-	
pregunta, siendo 0 Nunca- 10 Siempre	
 Mis pensamientos pueden tener gran velocidad. 	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. Mientras pienso algo me vienen a la cabeza pensamientos raros, que no	
enen nada que ver.	
9. Me preocupa estar volviéndome loca/o cuando quiero concentrarme en	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
una tarea y no puedo.	
10. Me da miedo cuando no consigo concentrarme en lo que estoy haciendo	012345678910
11. Me asusta lo que la gente piense de mí si se dan cuenta de que esto	
emblando.	01234307031
 Cuando tengo ansiedad me preocupa que la gente se dé cuenta. 	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
13. Me inquieta estar perdiendo la cabeza cuando mis pensamientos van	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
nuy deprisa.	01134307032
14. Cuando no puedo pensar con claridad me preocupa que me esté	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
asando algo muy malo.	01134307031
Responda marcando la opción que mejor represente la frecuencia con l	a mue lo mue le ocurre a usted
últimamente lo que indica la frase, siendo 0 Nunca-1	
15. Se siente alterado/a o ansioso/a.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
16. Se le llena la mente de preocupaciones.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
17. Se encuentra contento/a.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Se siente patoso y que va como a cámara lenta.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Ha perdido interés por su aspecto personal. 	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Ha perdido interes por su aspecto personas. Espera las cosas con ilusión.	
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
¿Ha sufrido alguna vez en su vida alguna situación que usted considere grav	
un accidente de tráfico grave, un robo con intimidación, una violación, n SÍ, pensando en esa situación concretamente, por favor, indique hasta qué	
una de las siguientes causas en EL ÚLTIMO MES, siendo O Nada	
una de las siguientes causas en EL ULTIMO MES, siendo O Nada	- 3D Extremadamente
21. Tener pensamientos muy negativos sobre todo lo que le rodea (usted	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
nismo, los demás y el mundo).	
 Notar de forma muy intensa emociones negativas como tristeza, 	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
śnico, agresividad, culpabilidad y/o vergüenza.	
23. Tener dificultad para sentir emociones positivas como ser feliz, o sentir	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
mor por quienes le rodean.	
24. Comportarse de forma irascible, mostrando rabia o actuando de forma	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
iolenta.	



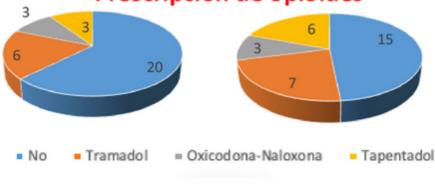
Objetivos

Evaluar la presencia de riesgo de uso inadecuado de opioides en pacientes atendidos en nuestra Unidad del Dolor.

Resultados

- •Pacientes que completaron la encuesta: 19/33
- •Sexo: 7 hombres / 26 mujeres
- Diagnóstico más frecuente: Lumbalgia (17) casos)
- •Sin uso previo de opioides: 20 pacientes Prescripción de opioides: 15 pacientes (Tramadol en 7)
- •Sin factores de riesgo: 11 •Con ≥3 factores de riesgo: 7
- •Factores más comunes:
 - Ansiedad (13 casos)
 - Depresión (11 casos)
- •Puntuación media EDRIMO: 126,93 (61–250)

Prescripción de opioides



Puntuación EDRIMO



Conclusiones

- ✓ El uso responsable de opioides requiere valoración previa del riesgo.
- ✓ La escala EDRIMO es útil para identificar pacientes en riesgo antes de la prescripción.
- ✓ En nuestra muestra, se identificaron casos con riesgo elevado, lo que resalta la importancia de su aplicación sistemática.

Bibliografía

•Ramírez-Maestre C, et al. PLoS One. 2021; 16(5):e0251586.

DOI: 10.1371/journal.pone.0251586