



## Valoración del riesgo de uso inadecuado de opioides en una Unidad del Dolor mediante el uso de la escala EDRIMO.

### Estudio preliminar

Mariano J. Fernández Baena<sup>1</sup>, Paula García Martín<sup>1</sup>, Pedro R. Martínez López<sup>1</sup>, A. Javier Castillo Aguilar<sup>1</sup>, Carmen Ramírez Maestre<sup>2</sup>, Laureano Delange Segura<sup>1</sup>, M. Teresa Palomino Jiménez<sup>1</sup>

Unidad del Dolor H. Regional de Málaga. Facultad de Psicología. Universidad de Málaga

#### Introducción

- La crisis de opioides representa un grave problema de salud pública.
- Es fundamental detectar de forma temprana el uso inadecuado.
- La **escala EDRIMO** es una herramienta autoadministrada que evalúa el riesgo de uso indebido de opioides mediante 25 ítems.
- Promueve una prescripción más segura y personalizada.

#### Material y Métodos

- Estudio observacional, prospectivo.
- Escala EDRIMO autorrellenada por **pacientes en primera visita** entre el **15/01** y el **15/02 de 2025**.
- Variables registradas:
  - Edad, sexo, diagnóstico, uso previo/prescripción de opioides.
  - Factores de riesgo: tabaquismo, ansiedad, depresión, TEPT.

#### Objetivos

Evaluar la presencia de riesgo de uso inadecuado de opioides en pacientes atendidos en nuestra Unidad del Dolor.

#### Resultados

- **Pacientes que completaron la encuesta:** 19/33
- **Sexo:** 7 hombres / 26 mujeres
- **Diagnóstico más frecuente:** Lumbalgia (17 casos)
- **Sin uso previo de opioides:** 20 pacientes
- **Prescripción de opioides:** 15 pacientes (Tramadol en 7)
- **Sin factores de riesgo:** 11
- **Con  $\geq 3$  factores de riesgo:** 7
- **Factores más comunes:**
  - Ansiedad (13 casos)
  - Depresión (11 casos)
- **Puntuación media EDRIMO:** 126,93 ( 61–250)

EDRIMO Escala de Detección de Riesgo de Mal Uso de los Opioides de Prescripción	
Piense en la última vez que tuvo algún tipo de dolor físico. Señale con qué frecuencia tuvo Ud. los pensamientos y sentimientos que aparecen a continuación, según la siguiente escala: 0 Nunca-10 Siempre	
1. Tengo la sensación de que ya no puedo más.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. Pienso que es espantoso y que nunca mejorará.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. Esto es más fuerte que yo y es horrible.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. No lo aguanto más.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. Vivo bien, aunque tenga dolor.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6. Si pudiese controlar los pensamientos negativos que tengo sobre el dolor manejaría mejor mi vida.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Las personas son diferentes en cuanto a la forma en que se comportan y piensan en distintas situaciones. Vamos a medir algunas de las formas en que usted actúa y piensa. No se detenga demasiado tiempo en ninguna de las frases. Responda rápida y honestamente, indicando la frecuencia de los comportamientos a los que se refiere la pregunta, siendo 0 Nunca-10 Siempre	
7. Mis pensamientos pueden tener gran velocidad.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. Mientras pienso algo me vienen a la cabeza pensamientos raros, que no tienen nada que ver.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9. Me preocupa estar volviéndome loco/a cuando quiero concentrarme en una tarea y no puedo.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
10. Me da miedo cuando no consigo concentrarme en lo que estoy haciendo.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
11. Me asusta lo que la gente piense de mí si se dan cuenta de que estoy temblando.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
12. Cuando tengo ansiedad me preocupa que la gente se dé cuenta.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
13. Me inquieta estar perdiendo la cabeza cuando mis pensamientos van muy deprisa.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
14. Cuando no puedo pensar con claridad me preocupa que me esté pasando algo muy malo.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Responda marcando la opción que mejor represente la frecuencia con la que lo que le ocurre a usted últimamente lo que indica la frase, siendo 0 Nunca-10 Siempre	
15. Se siente alterado/a o ansioso/a.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
16. Se le llena la mente de preocupaciones.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
17. Se encuentra contento/a.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
18. Se siente patoso y que va como a cámara lenta.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
19. Ha perdido interés por su aspecto personal.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
20. Espera las cosas con ilusión.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
¿Ha sufrido alguna vez en su vida alguna situación que usted considere grave o traumática (p.e. un terremoto, un accidente de tráfico grave, un robo con intimidación, una violación, maltrato...)? Si la respuesta es SÍ, pensando en esa situación concretamente, por favor, indique hasta qué punto se ha sentido mal por cada una de las siguientes causas en EL ÚLTIMO MES, siendo 0 Nada-10 Extremadamente	
21. Tener pensamientos muy negativos sobre todo lo que le rodea (usted mismo, los demás y el mundo).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
22. Notar de forma muy intensa emociones negativas como tristeza, pánico, agresividad, culpabilidad y/o vergüenza.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
23. Tener dificultad para sentir emociones positivas como ser feliz, o sentir amor por quienes le rodean.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
24. Comportarse de forma irascible, mostrando rabia o actuando de forma violenta.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
25. Tener problemas para concentrarse en algo.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



#### Conclusiones

- ✓ El uso responsable de opioides requiere valoración previa del riesgo.
- ✓ La escala **EDRIMO** es útil para identificar pacientes en riesgo antes de la prescripción.
- ✓ En nuestra muestra, se identificaron **casos con riesgo elevado**, lo que resalta la importancia de su aplicación sistemática.

#### Bibliografía

- Ramírez-Maestre C, et al. *PLoS One*. 2021; 16(5):e0251586. DOI: 10.1371/journal.pone.0251586

#### Factores de riesgo

