

Identificando el dolor en los pacientes con demencia severa y necesidades paliativas

Ruiz López, Diego ⁽¹⁾ **Vázquez Santiago, Sonia** ⁽²⁾ **Vaquero de Julián, Elisa** ⁽²⁾ **Morena López, David** ⁽²⁾ **Escauriaza Ispizua, Natalia** ⁽³⁾ **Monleón Just, Manuela** ⁽¹⁾ **Aguilar Huerta, Olga** ⁽¹⁾

(1) ESAPD Legazpi, Dirección Asistencial Noroeste de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid

(2) Centro de Salud Justicia, Dirección Asistencial Noroeste de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid

(3) Centro de Salud Isla de Oza, Dirección Asistencial Noroeste de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid



INTRODUCCIÓN:

- En los pacientes con demencia, el dolor puede influir de forma notable en la salud percibida y en la calidad de vida, afectando a nivel personal, social y económico. Presentan dificultad para comunicarse, esto supone un reto, dado que las herramientas utilizadas de forma habitual como las escalas analógicas habituales, son insuficientes.
- La **escala PAINAD-Sp**, se trata de la adaptación española de la escala PAINAD y es en la actualidad una de las mejores herramientas tanto por sus propiedades psicométricas como por su sencillez.
- El **objetivo del presente trabajo**, es llevar esta escala a la práctica clínica, con el fin de identificar el dolor en pacientes con demencia y dolor. Con una correcta evaluación, será posible optimizar el control del mismo en esta población de pacientes vulnerables.

OBJETIVOS:

Principal:

- Identificar el dolor en personas con demencia en una zona de la Comunidad de Madrid su equipo de soporte paliativo domiciliario en el primer trimestre de 2025.

Secundarios:

- Determinar la comorbilidad que convive en personas con demencia y dolor d esa población
- Describir la pauta analgésica en personas con demencia y dolor de esos pacientes identificados.

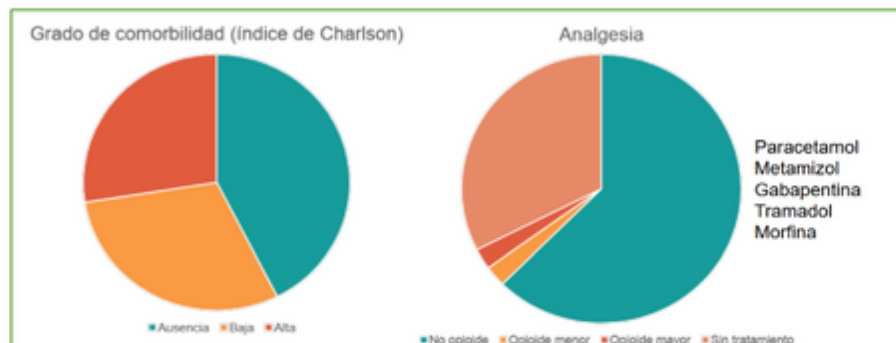
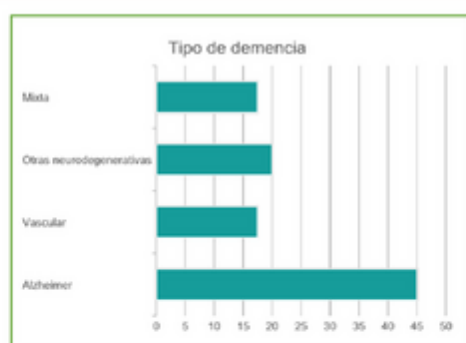
MATERIAL Y MÉTODO:

- Realizamos un estudio observacional descriptivo de tipo transversal en la zona noroeste de la Comunidad de Madrid, correspondiente a los centros de salud Justicia, Isla de Oza y al ESAPD de Legazpi.
- Los criterios de inclusión fueron pacientes con demencia grave (escala de deterioro global (GDS) nivel 7).
- Criterios de exclusión fueron la negativa del paciente o tutor legal a participar en el estudio.
- Se realizó el estudio descriptivo de todas las variables.

RESULTADOS:

Se realizaron 40 cuestionarios tras la visita de dichos pacientes. De ellos, el 75% eran mujeres y el 25% hombres. La mediana de edad fue 89 años. El 65% residían en un centro socio-sanitario y el 35% en su domicilio particular.

De estos pacientes con pauta analgésica no opioide, el 88% tenían pautado paracetamol y el 12% metamizol a dosis de 2224 mg/día de media y 1150 mg/día respectivamente.



- El nivel de dolor de los pacientes que fueron la mayoría mujeres y con demencia tipo Alzheimer fue bajo según la escala PAINAD-sp.
- La comorbilidad fue baja con apenas ingresos en el último mes que pudiera condicionar la misma.
- El tratamiento farmacológico utilizado en estos pacientes fue bastante homogéneo. Muy pocos pacientes estaban tratados con opioides y la mayoría tenían paracetamol como analgésico principal.
- Todos estos hallazgos inciden en la necesidad de evaluación y tratamiento de los pacientes con demencia y necesidades paliativas. Esto implica la necesidad de una búsqueda proactiva por parte de los profesionales sanitarios para reconocerlo y tratarlo.