

Protocolo de Iontoforesis

Amigo Gil, M.L; Pérez Benito, B; Palacios Lobato, C; Vázquez Hernández, A; Ortega, E.
Unidad de Dolor de Valladolid (UDOVA), Alianza HCUV&HURHJ

mamigogi@saludcastillayleon.es

Introducción: Iontoforesis

- Terapia no invasiva que utiliza corriente galvánica para aplicar fármacos a través de la piel.
- Los **cationes** (fármacos con carga +, ej. lidocaína) se aplican bajo el **electrodo positivo** y se dirigen hacia el negativo.
- Los **aniones** (fármacos con carga -, ej. dexametasona) se colocan bajo el **electrodo negativo** y se desplazan hacia el positivo.
- Requiere fármacos con carga iónica y bajo peso molecular
- Absorción hasta 2000 veces superior a la tópica convencional

Objetivos

Estandarizar la aplicación de la terapia de iontoforesis en nuestra unidad mediante un **protocolo** que asegure una **aplicación homogénea** por parte de enfermería.

Material y método

MATERIAL NECESARIO

-
- Parches adhesivos (Fig. 1)
 - Fármacos ionizables
 - Dispositivo de corriente galvánica (Fig. 1)

PREPARACIÓN Y VERIFICACIÓN

-
- Identificación del paciente
 - Comprobación de zona, fármaco, dosis
 - Revisión de contraindicaciones

APLICACIÓN DEL TRATAMIENTO

-
- 8–10 sesiones/paciente
 - Dosis: 40 mA/canal (máx. 80 mA/2 canales/sesión)
 - Inicio 2 mA/min, ascensos de 1 mA/min según tolerancia (máx. 4 mA/min)
 - Aplicación homogénea del fármaco en el parche

EVALUACIÓN CLÍNICA

-
- Escalas EuroQol-5D + EVN (máx/mín/actual)
 - Aplicación: primera sesión y revisión mensual

CRITERIOS DE TOLERANCIA

-
- Rubor, prurito, calor local, irritación

CUIDADOS

-
- Inspección diaria de la piel y limpieza
 - Asegurar correcta adhesión de parches
 - Rotación de zona de aplicación y polos (+/-)
 - Vigilancia de efectos adversos (irritación cutánea, quemaduras, náuseas, mareo...)

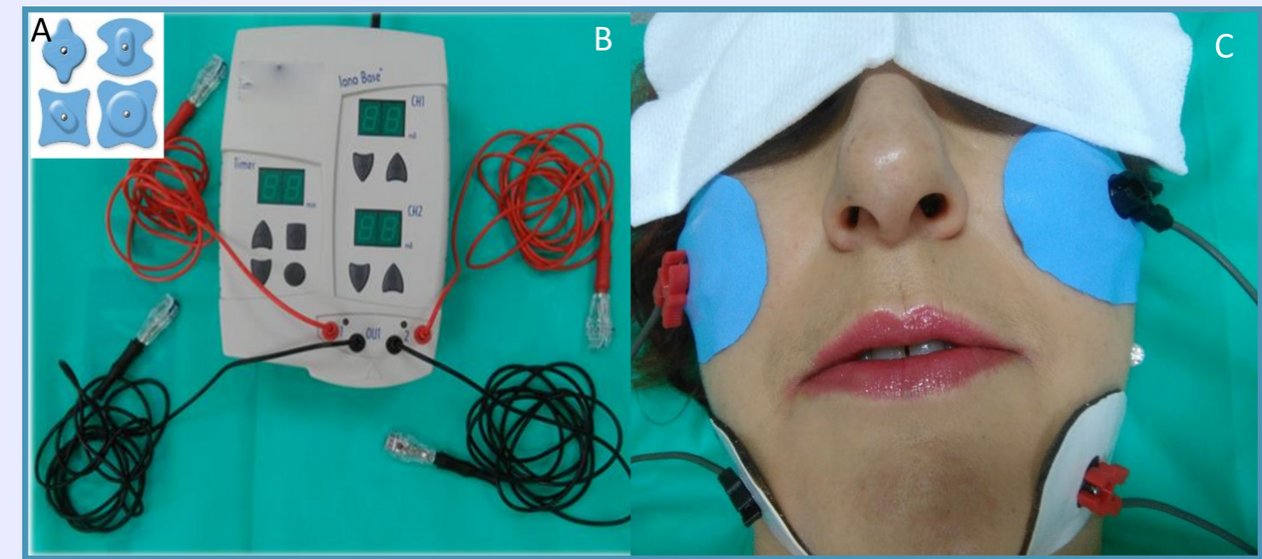


Figura 1. Material de Iontoforesis. A) electrodos; B) dispositivo de corriente galvánica; C) aplicación al paciente. Fuente: elaboración propia. Autorizado.

CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS

- Alergia al fármaco
- Infección/herida en zona de aplicación

CONTRAINDICACIONES RELATIVAS

- Embarazo
- Epilepsia
- Dispositivos electrónicos implantados (marcapasos, neuroestimuladores...)
- Áreas con isquemia, tromboflebitis
- Piel muy sensible
- Intolerancia a la electricidad

Resultados y conclusiones

Se ha desarrollado un **protocolo estandarizado** que mejora la **calidad asistencial** mediante la **aplicación uniforme** de la terapia.

Referencias

1. Kubota, K et al. Alternating Current Iontophoresis for Control of Postoperative Pain. *Anest. progress.* 2018; 65,(2): 106-110.
2. Quiles, L. Vaquer, et al. Iontoforesis en el abordaje del paciente con dolor crónico. *Rev. Soc. Esp. Dolor*, 2009; 16(5): 275-278
3. Karpiński, TM. Selected Medicines Used in Iontophoresis. *Pharmaceutics.* 2018;10(4):204.
4. Eker Büyüksişireci, D et al. Evaluation of the effects of dexamethasone iontophoresis, galvanic current, and conservative treatment on pain and disability in patients with knee osteoarthritis and Baker's cyst. *Turk. Journ. of physical med. and rehab.* Nov 2022;68(4):509-516.