



Predicción Clínica para un Protocolo de Estimulación con Corriente Directa Transcraneal y Fisioterapia en Dolor Lumbar Crónico

Ríos-Asín I¹ (irios@unizar.es), Malo-Urriés M¹, Pardos-Aguilera P¹, Pérez-Rey J¹, Albarova-Corral I¹, Burgos-Garlito L¹, Bueno-Gracia E¹.

¹ Grupo de Investigación en Ciencias de la Salud PhysiUZerapy, Universidad de Zaragoza, 50009 Zaragoza, España.

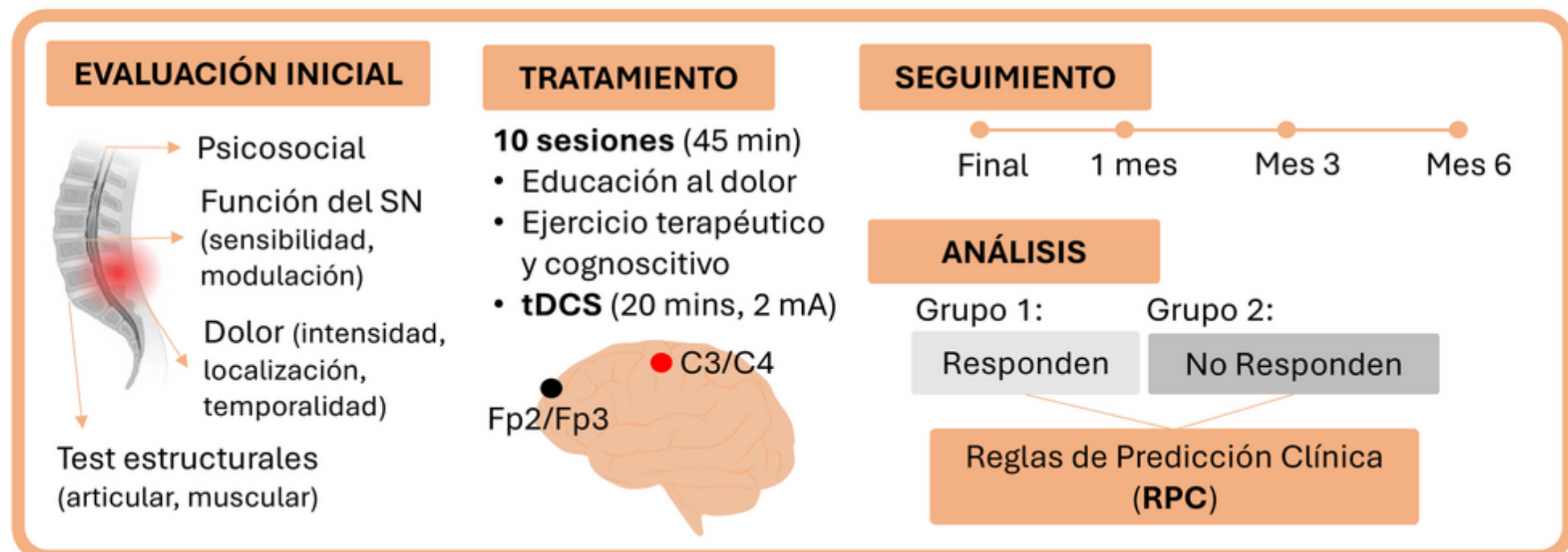
INTRODUCCIÓN

- La **tDCS** es una técnica no invasiva de **neuromodulación** que regula la excitabilidad cortical y ha mostrado efectos analgésicos en pacientes con dolor crónico.
- Combinada con tratamientos **fisioterapéuticos** convencionales, como ejercicio terapéutico y terapia cognitivo-conductual, la tDCS podría mejorar los resultados terapéuticos.

OBJETIVO

Identificar las variables predictivas de éxito en pacientes con **dolor lumbar persistente** tratados con **tDCS** y **fisioterapia** convencional, para personalizar el tratamiento y mejorar su eficacia terapéutica.

METODOLOGÍA



RESULTADOS ESPERADOS

- Se espera que factores como la intensidad y duración del dolor, la sensibilidad periférica, la capacidad de modular el dolor y la vulnerabilidad psicológica sean variables clave para predecir la respuesta terapéutica.
- Los pacientes con perfiles predictivos favorables mostrarán una reducción significativa en la intensidad del dolor y una mejora funcional en los diferentes seguimientos.
- Estos resultados sugieren que las variables predictivas pueden ser útiles para personalizar la gestión del dolor lumbar crónico y optimizar los recursos terapéuticos.

CONCLUSIONES

Este estudio proporciona evidencia preliminar sobre las características predictivas de la respuesta favorable al tratamiento combinado de tDCS y fisioterapia convencional en pacientes con dolor lumbar crónico. Los resultados contribuirán a la **personalización** de los protocolos terapéuticos y a mejorar la gestión clínica del dolor lumbar crónico.