



## Predicción Clínica para un Protocolo de Estimulación con Corriente Directa Transcraneal y Fisioterapia en Dolor Lumbar Crónico

Ríos-Asín I<sup>1</sup> (irios@unizar.es), Malo-Urriés M<sup>1</sup>, Pardos-Aguilera P<sup>1</sup>, Pérez-Rey J<sup>1</sup>, Albarova-Corral I<sup>1</sup>, Burgos-Garlito L<sup>1</sup>, Bueno-Gracia E<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Grupo de Investigación en Ciencias de la Salud PhysiUZerapy, Universidad de Zaragoza, 50009 Zaragoza, España.

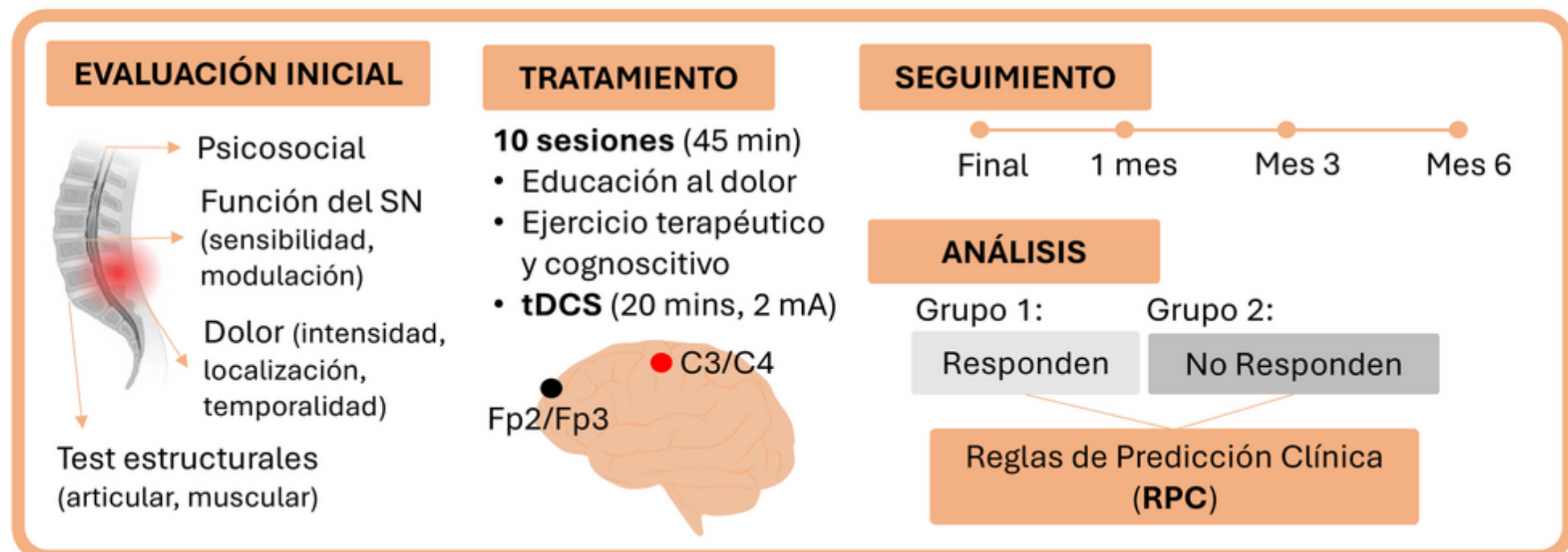
### INTRODUCCIÓN

- La **tDCS** es una técnica no invasiva de **neuromodulación** que regula la excitabilidad cortical y ha mostrado efectos analgésicos en pacientes con dolor crónico.
- Combinada con tratamientos **fisioterapéuticos** convencionales, como ejercicio terapéutico y terapia cognitivo-conductual, la tDCS podría mejorar los resultados terapéuticos.

### OBJETIVO

Identificar las variables predictivas de éxito en pacientes con **dolor lumbar persistente** tratados con **tDCS** y **fisioterapia** convencional, para personalizar el tratamiento y mejorar su eficacia terapéutica.

### METODOLOGÍA



### RESULTADOS ESPERADOS

- Se espera que factores como la intensidad y duración del dolor, la sensibilidad periférica, la capacidad de modular el dolor y la vulnerabilidad psicológica sean variables clave para predecir la respuesta terapéutica.
- Los pacientes con perfiles predictivos favorables mostrarán una reducción significativa en la intensidad del dolor y una mejora funcional en los diferentes seguimientos.
- Estos resultados sugieren que las variables predictivas pueden ser útiles para personalizar la gestión del dolor lumbar crónico y optimizar los recursos terapéuticos.

### CONCLUSIONES

Este estudio proporciona evidencia preliminar sobre las características predictivas de la respuesta favorable al tratamiento combinado de tDCS y fisioterapia convencional en pacientes con dolor lumbar crónico. Los resultados contribuirán a la **personalización** de los protocolos terapéuticos y a mejorar la gestión clínica del dolor lumbar crónico.