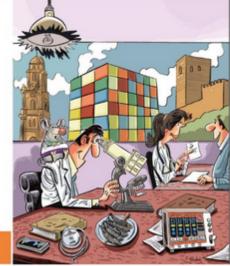


CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR

MÁLAGA 28 · 29 · 30 de mayo 2025





#SEDolor25

sedmalaga2025.com

DOLOR CRÓNICO TRAS CIRUGÍA ONCOLÓGICA DE MAMA: PREVALENCIA Y ACTUACIONES PARA DISMINUIRLO

Rubio Mora, G; García Moreno, P; López Marín , J; Fernández Hernández , N; Rabadán Guillamón, M; Rodríguez Navarro, MA. Hospital Universitario Morales Meseguer, Murcia.

INTRODUCCIÓN

Prevalencia del cáncer de mama a los cinco años fue de 144.233 en 2020 en España. Mayor causa de mortalidad en mujeres en España, 6,9% de las muertes por cáncer. Importante causa de dolor grave en postoperatorio.

Importante causa de dolor crónico: a los 6 meses 52%, a los 12 meses 28%.

La anestesia regional puede reducir el dolor crónico. Disponemos de:

Epidural (1921) Paravertebral (1919) ESP (2016) PECS (2011) SAPB/BRILMA (2013)

OBJETIVOS

- Evaluar la eficacia del bloqueo BRILMA en dolor agudo postoperatorio.
- 2. Valorar si esta técnica disminuye la prevalencia de dolor crónico un año después.

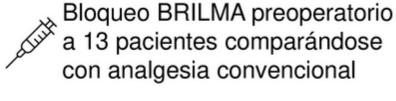
MATERIAL Y MÉTODO

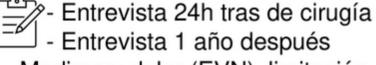


52



Cirugía unilateral no reconstructiva





 Medimos: dolor (EVN), limitación funcional, descanso nocturno, factores socioeconómicos

CONCLUSIONES

- 1. El bloqueo BRILMA disminuye el dolor de las pacientes en el postoperatorio (6 y 12 h) y disminuye el consumo de opioides.
- El bloqueo BRILMA no disminuye el dolor crónico de las pacientes en nuestro estudio.
- 3. Sería más útil comparar dos técnicas distintas, como BRILMA junto a bloqueo de ramos anteriores contra el BRILMA más PECS 2.
- Seleccionar mejor el bloqueo según la intervención, BRILMA solo cubre cuadrantes laterales y axila.

RESULTADOS

Edad (años), mediana 52 (46-68) 46 (43,5-70,5) 54 (48-68) 0,369 ^b O,289 O,280 O,289 O,280 O,289 O,28		(N=52), n (%)	(n=13), n (%)	(n=39), n (%)	de p
ASA I (11,5%), ASA II (69,2%), ASA III (19,2%) Tipo de intervención Conservadora (CC) Radical (MS, MRM, LA) EVA en postoperatorio inmediato 30 minutos 2 horas 1,23 ± 1,48 1,38 ± 2,48 2 horas 1,21 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,54 0,010 ± 0,001 ± 1,27 ± 1,27 0,008 ± 1,41 ± 1,27 0,008 ± 1,41 ± 1,27 0,008 ± 1,41 ± 1,27 0,008 ± 1,41 ± 1,55 0,114 ± 1,55 0,114 ± 1,55 0,134 ± 1,00 ± 1,27 ± 1,47 0,14 ± 1,27	Edad (años), mediana				
Conservadora (CC) Radical (MS, MRM, LA) 26 (50,0%) 5 (38,5%) 21 (53,8%) 21 (%), ASA III (19,2	2%)		
Radical (MS, MRM, LA) 26 (50,0%) 5 (38,5%) 21 (53,8%) EVA en postoperatorio inmediato 30 minutos 2 horas 1,31 ± 1,32 1,48 1,38 ± 2,48 0,557½ 6 horas 0,15 ± 0,38 1,21 ± 1,54 0,010½ 12 horas 0,85 ± 1,46 1,41 ± 1,27 0,008½ 24 horas 0,85 ± 1,46 1,41 ± 1,55 0,111½ 12 horas 0,85 ± 1,46 1,41 ± 1,55 0,111½ 12 horas 4 (2,6) 5 (3,4) 6 horas 4 (2,6) 5 (3,4) 6 horas 4 (2,6) 5 (3,4) 6 horas 1 (0,0) 7 (4) 12 horas 4 (2,2) 6 (4,4) 12 horas 1 (0,0) 7 (2,2) 10 (6,4) 12 horas 1 (0,0) 10 horas 1 (0,337
EVA en postoperatorio inmediato 30 minutos 2 horas 6 horas 6 horas 7 total, con fentanilo Total, sin fentanilo Total, sin fentanilo Total, sin fentanilo Total en sees postCx 12 meses postCx 13 meses postCx 15 meses postCx 15 meses postCx 15 meses postCx 16 meses postCx 17 meses postCx 10 media ± DE media ± 1,38 ± 2,48 0,557 ^b 0,513 ^b 0,513 ^b 0,001 ^b 0,008 ^b 0,114 ^b 0,114 ^b 0,008 ^b 0,114 ^b			-		
inmediato 30 minutos 2 horas 1,23 ± 1,48 1,38 ± 2,48 0,557 ^b 0,513 ^b 6 horas 1,31 ± 1,32 1,08 ± 1,35 0,513 ^b 12 horas 24 horas 0,85 ± 1,46 1,41 ± 1,55 0,114 ^b Puntuación máxima dolor (EVA) 30 minutos 3 (3) 2 horas 6 horas 1 (0,4) 30 minutos 3 (3) 9 (6,8) 2 horas 1 (0,4) 7 (4) 12 horas 1 (0,0001) 30 minutos 3 (3) 9 (6,8) 4 (2,6) 5 (3,4) 6 horas 1 (0,4) 7 (4) 12 horas 1 (0,2) 10 (6,4) 4 (2,2) 6 (4,4) Consumo de morfina (mg), media ± DE Intraoperatorio Reanimación Reanimación Total, con fentanilo Total, sin fentanilo Total,		26 (50,0%)			
30 minutos			media ± DE	media ± DE	
2 horas			1 22 ± 1 40	1 20 + 2 40	0 557b
12 horas 24 horas 9,08 ± 0,28 1,41 ± 1,54 0,008 b 0,85 ± 1,46 1,41 ± 1,55 0,114 b 0,1					
24 horas 24 horas 24 horas 24 horas 30 minutos 31 minutos 31 minutos 32 horas 4 (2,6) 5 (3,4) 6 horas 1 (0,4) 7 (4) 12 horas 4 (2,2) 6 (4,4) Consumo de morfina (mg), media ± DE Intraoperatorio Reanimación Total, con fentanilo Total, sin fentanilo Total, sin fentanilo Total meses postCx 12 meses postCx 13 (28,3%) 2 (16,7%) 17 (50,0%) 3 (2,17*) 17 (50,0%) 18 (47,1%) 18 ± 2,345 1,393 2 (42 ± 3,260 2,97 ± 3,070 0,595 b 1,58 ± 2,353 2,59 ± 2,618 0,219 b 1,00 ± 2,132 1,88 ± 2,345 0,143 b 1,71 ± 2,725 2,32 ± 3,121 0,185 b 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,468 b 1,141 ± 1,25 0,114 b 1,141 ± 1,55 0,114 b 1,141 ± 1,277 1,44 1,5 ± 3,41 0,000 b 1,141 ± 1,15 0,101 b 1,141 ± 1,15 0,114 b 1,141 ± 1,15 1,14 ± 2,27 0,001 b 0,102 b 1,002 b 1,002 b 1,004 b 1,141 ± 1,15 0,114 b 1,141 ± 1,15 1,14 ± 2,27 0,001 b 0,102 b 1,004 b 1,141 ± 1,15 ± 1,15 0,104 b 1,141 ± 1,15 ± 1,15 0,104 b 1,141 ± 1,15 ± 1,15 0,104 b 1,14 ± 1,15 ± 1,15 0,100 b 1,14 b 1,14 ± 1,15 ± 1,15 0,100 b 1,14 b 1,14 ± 1,15 ± 1,15 0,100 b 1,14 b 1,14 ± 1,15 ± 1,15 0,100 b 1,14 b 1,14 ± 1,15 ± 1,15 0,100 b 1,14 b 1,14 ± 1,15 ± 1,15 0,100 b 1,14 b 1,14 ± 1,15 ± 1,15 0,100 b 1,14 b 1,14 ± 1,15 ± 1,15 0,100 b 1,14 b 1,14 ± 1,15 ± 1,15				_	
24 horas 0,85 ± 1,46 1,41 ± 1,55 0,114b Puntuación máxima dolor (EVA) N (media 5 pacientes con más dolor) 30 minutos 3 (3) 9 (6,8) 2 horas 4 (2,6) 5 (3,4) 6 horas 1 (0,4) 7 (4) 12 horas 1 (0,2) 10 (6,4) 24 horas 4 (2,2) 6 (4,4) Consumo de morfina (mg), media ± DE media ± DE media ± DE Intraoperatorio Reanimación 0,31 ± 1,11 3,44 ± 2,90 <0,001b			-	-	
Puntuación <u>máxima</u> dolor (EVA) 30 minutos 2 horas 4 (2,6) 5 (3,4) 6 horas 1 (0,4) 7 (4) 12 horas 1 (0,2) 10 (6,4) Consumo de morfina (mg), media ± DE Intraoperatorio Reanimación Total, con fentanilo Total, sin fentanilo Total, sin fentanilo Prevalencia dolor crónico (EVA ≥3) 3 meses postCx 12 meses postCx 13 (28,3%) 2 (16,7%) 17 (50,0%) 3 meses postCx 12 meses postCx 13 (28,3%) 2 (16,7%) 17 (50,0%) 3 meses postCx 2 (47,8%) 5 (41,7%) 17 (50,0%) 11 (32,4%) 0,299 a media ± DE media ± DE media ± DE ntraoperatorio Reanimación Total (N=46), (%) 17 (50,0%) 18 (41,7%) 19 (41,3%) 3 (25,0%) 11 (32,4%				_	
(EVA) 30 minutos 3 (3) 9 (6,8) 5 (3,4) 6 horas 1 (0,4) 7 (4) 12 horas 1 (0,2) 10 (6,4) 24 horas 4 (2,2) 6 (4,4) 4 (2,2) 4 (.,
2 horas 6 horas 1 (0,4) 7 (4) 7 (4) 7 (4) 10 (6,4) 7 (4) 10 (6,4) 7 (4) 10 (6,4) 7 (4) 10 (6,4) 7 (4) 10 (6,4) 7 (4) 10 (6,4) 10					
1 (0,4) 7 (4					
12 horas 24 horas 4 (2,2) 6 (4,4) Consumo de morfina (mg),			,		
24 horas Consumo de morfina (mg), media ± DE Intraoperatorio Reanimación Total, con fentanilo Total, sin fentanilo Total (N=46), (%) Prevalencia dolor crónico (EVA ≥3) 3 meses postCx 12 meses postCx 12 meses postCx 13 (28,3%) Dolor medio a lo largo del día (EVA) 3 meses postCx 2,33 ± 2,565 1,58 ± 2,353 2,59 ± 2,618 0,219 b Media ± DE					
Consumo de morfina (mg), media ± DE media ± DE media ± DE Intraoperatorio Reanimación 0,31 ± 1,11 3,44 ± 2,90 <0,001b					
media ± DE					
Intraoperatorio Reanimación Total, con fentanilo Total, sin fentanilo Total (N=46), (%) Reanimación Total, sin fentanilo Total (N=46), (%) Reanimación Total, sin fentanilo Total (N=46), (%) Reanimación Reacinso, Re37th Reacionación Reanimación Reanim			Illedia I DE	media i DE	
Total			0.31 + 1.11	3 44 + 2.90	<0.001b
Total, con fentanilo Total, sin fentanilo Total (N=46), (%) Prevalencia dolor crónico (EVA ≥3) 3 meses postCx 6 meses postCx 19 (41,3%) 12 (14,7%) 17 (50,0%) 16 (47,1%) 17 (50,0%) 18 (28,3%) 2 (16,7%) 11 (32,4%) 11 (32,4%) 12 meses postCx 2 (2,83 ± 3,093) 3 meses postCx 12 meses postCx 13 (28,3%) 2 (16,7%) 11 (32,4%) 11 (32,4%) 12 meses postCx 13 (28,3%) 2 (16,7%) 11 (32,4%) 11 (- ·			-	
Total, sin fentanilo Total (N=46), (%) RRILMA					
(N=46), (%) (n=12), (%) (n=34), (%) de p Prevalencia dolor crónico (EVA ≥3) 3 meses postCx 22 (47,8%) 5 (41,7%) 17 (50,0%) 0,619 a colspan="3">0,619 a colspan="3"	,				
(N=46), (%) (n=12), (%) (n=34), (%) de p Prevalencia dolor crónico (EVA ≥3) 3 meses postCx 22 (47,8%) 5 (41,7%) 17 (50,0%) 0,619 a colspan="3">0,619 a colspan="3"		Total	BRII MA	No BRILMA	Valor
Prevalencia dolor crónico (EVA ≥3) 3 meses postCx					
(EVA ≥3) 3 meses postCx 22 (47,8%) 5 (41,7%) 17 (50,0%) 0,619 a 6 meses postCx 19 (41,3%) 3 (25,0%) 16 (47,1%) 0,182 a 12 meses postCx 13 (28,3%) 2 (16,7%) 11 (32,4%) 0,299 a Dolor medio a lo largo del día (EVA) media ± DE media ± DE media ± DE 3 meses postCx 2,83 ± 3,093 2,42 ± 3,260 2,97 ± 3,070 0,595 b 6 meses postCx 2,33 ± 2,565 1,58 ± 2,353 2,59 ± 2,618 0,219 b 12 meses postCx 1,65 ± 2,302 1,00 ± 2,132 1,88 ± 2,345 0,143 b Limitación funcional (0-10 desde "sin limitación a mi actividad general" hasta media ± DE media ± DE media ± DE de meses postCx 2,02 ± 2,83 1,17 ± 2,725 2,32 ± 3,121 0,185 b 6 meses postCx 0,93 ± 1,971 0,33 ± 1,155 1,15 ± 2,162 0,155 b Descanso nocturno (0-10 desde "descanso normal" hasta "descanso casi imposible") media ± DE media ± DE media ± DE	Prevalencia dolor crónico	(** ***), (***)	(** *=/; (**/	(** = *), (**)	
6 meses postCx 19 (41,3%) 3 (25,0%) 16 (47,1%) 0,182 a 12 meses postCx 13 (28,3%) 2 (16,7%) 11 (32,4%) 0,299 a Dolor medio a lo largo del día (EVA) 3 meses postCx 2,83 ± 3,093 2,42 ± 3,260 2,97 ± 3,070 0,595 b 6 meses postCx 2,33 ± 2,565 1,58 ± 2,353 2,59 ± 2,618 0,219 b 12 meses postCx 1,65 ± 2,302 1,00 ± 2,132 1,88 ± 2,345 0,143 b Desde "sin limitación a mi actividad general" hasta "completamente impedida") 3 meses postCx 2,02 ± 2,83 1,17 ± 2,725 2,32 ± 3,121 0,185 b 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,468 b 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,468 b 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,468 b 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,155 b media ± DE	(EVA ≥3)				
6 meses postCx 19 (41,3%) 3 (25,0%) 16 (47,1%) 0,182 a 12 meses postCx 13 (28,3%) 2 (16,7%) 11 (32,4%) 0,299 a Dolor medio a lo largo del día (EVA) 3 meses postCx 2,83 ± 3,093 2,42 ± 3,260 2,97 ± 3,070 0,595 b 6 meses postCx 2,33 ± 2,565 1,58 ± 2,353 2,59 ± 2,618 0,219 b 12 meses postCx 1,65 ± 2,302 1,00 ± 2,132 1,88 ± 2,345 0,143 b Desde "sin limitación a mi actividad general" hasta "completamente impedida") 3 meses postCx 2,02 ± 2,83 1,17 ± 2,725 2,32 ± 3,121 0,185 b 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,468 b 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,468 b 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,468 b 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,155 b media ± DE	3 meses postCx	22 (47,8%)	5 (41,7%)	17 (50,0%)	0,619 a
Dolor medio a lo largo del día (EVA) 3 meses postCx 6 meses postCx 12 meses postCx 1,65 ± 2,302 2,02 ± 2,83 1,72 ± 2,565 12 meses postCx 6 meses postCx 1,72 ± 2,565 1,78 ± 2,353 2,59 ± 2,618 0,219 b 1,00 ± 2,132 1,88 ± 2,345 0,143 b 1,00 ± 2,132 1,88 ± 2,345 0,143 b 1,00 ± 2,132 1,88 ± 2,345 0,143 b 1,17 ± 2,725 2,32 ± 3,121 0,185 b 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,468 b 1,72 ± 2,565 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,468 b 1,72 ± 2,618 1,80 ± 2,353 1,10 ± 2,132 1,80 ± 2,345 0,143 b 1,81					
día (EVA) 3 meses postCx 6 meses postCx 1,65 ± 2,302 2,33 ± 2,565 1,58 ± 2,353 2,59 ± 2,618 0,219 b 1,00 ± 2,132 1,88 ± 2,345 0,143 b Limitación funcional (0-10 desde "sin limitación a mi actividad general" hasta "completamente impedida") 3 meses postCx 6 meses postCx 1,72 ± 2,565 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,468 b 1,72 ± 2,565 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,725 1,75 ± 2,765 1,75 ± 2	12 meses postCx	13 (28,3%)	2 (16,7%)	11 (32,4%)	0,299 a
3 meses postCx	Dolor medio a lo largo del	media ± DE7	media ± DE	media ± DE	
6 meses postCx 2,33 ± 2,565 1,58 ± 2,353 2,59 ± 2,618 0,219 b 12 meses postCx 1,65 ± 2,302 1,00 ± 2,132 1,88 ± 2,345 0,143 b Limitación funcional (0-10 desde "sin limitación a mi actividad general" hasta media ± DE media ± DE media ± DE "completamente impedida") 2,02 ± 2,83 1,17 ± 2,725 2,32 ± 3,121 0,185 b 6 meses postCx 1,72 ± 2,565 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,468 b 12 meses postCx 0,93 ± 1,971 0,33 ± 1,155 1,15 ± 2,162 0,155 b Descanso nocturno (0-10 desde "descanso normal" hasta "descanso casi imposible") media ± DE media ± DE media ± DE	día (EVA)				
12 meses postCx				, ,	
Limitación funcional (0-10 media \pm DE media \pm DE media \pm DE desde "sin limitación a mi actividad general" hasta "completamente impedida") 3 meses postCx 2,02 \pm 2,83 1,17 \pm 2,725 2,32 \pm 3,121 0,185 b 6 meses postCx 1,72 \pm 2,565 1,67 \pm 3,143 1,74 \pm 2,428 0,468 b 12 meses postCx 0,93 \pm 1,971 0,33 \pm 1,155 1,15 \pm 2,162 0,155 b Descanso nocturno (0-10 media \pm DE	-				
desde "sin limitación a mi actividad general" hasta "completamente impedida") 3 meses postCx					0,143 b
actividad general" hasta "completamente impedida") 3 meses postCx 6 meses postCx 1,72 ± 2,565 12 meses postCx 0,93 ± 1,971 Descanso nocturno (0-10 desde "descanso normal" hasta "descanso casi imposible") 1,72 ± 2,565 1,17 ± 2,725 1,17 ± 2,725 2,32 ± 3,121 1,17 ± 2,725 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 1,15 ± 2,162 1	*	media ± DE	media ± DE	media ± DE	
"completamente impedida") 3 meses postCx 6 meses postCx 1,72 ± 2,565 12 meses postCx 0,93 ± 1,971 Descanso nocturno (0-10 desde "descanso normal" hasta "descanso casi imposible") 1,72 ± 2,565 1,17 ± 2,725 1,17 ± 2,725 2,32 ± 3,121 0,185 b 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,468 b 0,33 ± 1,155 1,15 ± 2,162 0,155 b 1,15 ± 2,162 0,155 b					
impedida") 3 meses postCx 6 meses postCx 1,72 ± 2,565 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,468 b 12 meses postCx 0,93 ± 1,971 0,33 ± 1,155 1,15 ± 2,162 0,155 b Descanso nocturno (0-10 desde "descanso normal" hasta "descanso casi imposible")					
3 meses postCx 2,02 \pm 2,83 1,17 \pm 2,725 2,32 \pm 3,121 0,185 $^{\rm b}$ 6 meses postCx 1,72 \pm 2,565 1,67 \pm 3,143 1,74 \pm 2,428 0,468 $^{\rm b}$ 12 meses postCx 0,93 \pm 1,971 0,33 \pm 1,155 1,15 \pm 2,162 0,155 $^{\rm b}$ Descanso nocturno (0-10 desde "descanso normal" hasta "descanso casi imposible")	•				
6 meses postCx 1,72 ± 2,565 1,67 ± 3,143 1,74 ± 2,428 0,468 b 12 meses postCx 0,93 ± 1,971 0,33 ± 1,155 1,15 ± 2,162 0,155 b Descanso nocturno (0-10 media ± DE media ± DE media ± DE desde "descanso normal" hasta "descanso casi imposible")		0.00 + 0.00	4 47 + 0 705	0.00 + 0.404	0.40Fh
12 meses postCx 0,93 ± 1,971 0,33 ± 1,155 1,15 ± 2,162 0,155 b Descanso nocturno (0-10 media ± DE media ± DE media ± DE desde "descanso normal" hasta "descanso casi imposible")	•	,	,		
Descanso nocturno (0-10 media ± DE media ± DE media ± DE desde "descanso normal" hasta "descanso casi imposible")	•				
desde "descanso normal" hasta "descanso casi imposible")	· ·				0,155
hasta "descanso casi imposible")		media ± DE	media ± DE	media ± DE	
imposible")					
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					
2 modes noetCv 2.22 ± 2.060 1.26 ± 2.627 2.66 ± 2.202 0.246 0.066					
	3 macae naetCv	2 22 + 2 060	1 25 + 2 527	2 56 + 3 202	0 216 b
12 meses postCx 1,78 \pm 2,085 1,35 \pm 2,040 1,94 \pm 2,003 0,378 12 meses postCx 1,02 \pm 2,027 0,08 \pm 0,289 1,35 \pm 2,268 0,077 b	3 meses postCx 6 meses postCx	2,22 ± 3,069 1,78 ± 2,598	1,25 ± 2,527 1,33 ± 2,640	2,56 ± 3,202 1,94 ± 2,605	0,216 ^b 0,378 ^b

BRILMA

No BRILMA

Valor