

¿Qué sobrecarga se detecta en los cuidadores de pacientes con infusión analgésica intratecal?

Lechuga Carrasco, Beatriz (1) Rosales Motos, María Elena (1) Trujillo Bolívar, Belén (1) Puerta De la Rosa, Paola (2) Sánchez García, Manuel Alejandro (1) Gálvez Mateos, Rafael (1) HU Virgen de las Nieves de Granada HU Virgen de las Nieves, Granada (1) Hospital de la Calahorra, La Rioja (2)

Introducción

Las personas con dolor crónico presentan una gran afección, además de dificultad para encontrar un tratamiento que al menos lo palie. Cuando el dolor se hace refractario a fármacos y técnicas, una opción avanzada es la infusión intratecal analgésica. Estos dispositivos implantados generan cambios físicos (por el dispositivo en el abdomen y la medicación), así como cambios psicológicos y sociales en los pacientes.

De aquí la importancia del apoyo a los pacientes y a sus cuidadores, casi siempre informales, y que en la mayoría de ocasiones, no cuentan ni con la formación, ni los recursos necesarios para desempeñar muchas de las tareas requeridas.

Este trabajo está centrado en averiguar el grado de sobrecarga a la que se ven sometidos los cuidadores de pacientes con dispositivos de infusión espinal analgésica.

Palabras clave: infusión, intratecal, dolor, cuidadores

Objetivos

- Analizar la sobrecarga de los cuidadores de personas con dolor crónico y portadores de dispositivos de infusión intratecal.
- Cuantificar el número de estos pacientes con apoyo reglado de un cuidador.
- Averiguar si los cuidadores contaban con apoyo institucional

Conclusiones

Puede deducirse del estudio, que la mayoría de las personas cuidadoras de estos pacientes con dolor crónico y dispositivos de infusión intratecal presentaban un alto grado de sobrecarga física y emocional, pudiendo afectarse su propia salud y a la calidad de los cuidados ofrecidos.

Predominaban mujeres cuidadoras, ya que siguen siendo tradicionalmente las encargadas del cuidado de las personas dependientes o con dolor crónico. Además se detecta un índice mayor de sobrecarga para ellas que para los hombres, posiblemente por una mayor dedicación al mismo. Los recursos de apoyo institucional escaseaban para los cuidadores.

Método

Se realizó un estudio analítico observacional de 46 pacientes con dispositivos de infusión intratecal en una Unidad del Dolor. Se les interrogó sobre la presencia de cuidador y, en el caso de tenerlo, se les solicitó realizar un test de sobrecarga del cuidador. Se usó la versión corta del test de Zarit, que se trataba de una entrevista semiestructurada con 13 ítems y respuesta dicotómica Verdadero – Falso, que evaluaba impacto físico y emocional. Cada respuesta afirmativa puntuaba 1. Una puntuación total de 7 o más sugiere un nivel elevado de esfuerzo.



Resultados

Se observó que de 63 pacientes, solamente 46 tenían cuidadores y fueron entrevistados por enfermería. En 29 tenían puntuaciones iguales o superiores a 7 con el test Zarit, presentando un nivel elevado de sobrecarga. La mayoría de los cuidadores eran mujeres. Además, se observó un mayor y elevado porcentaje (82%) de sobrecarga física y psicológica entre los cuidadores que eran mujeres. Refirieron escaso apoyo institucional en su mayoría.

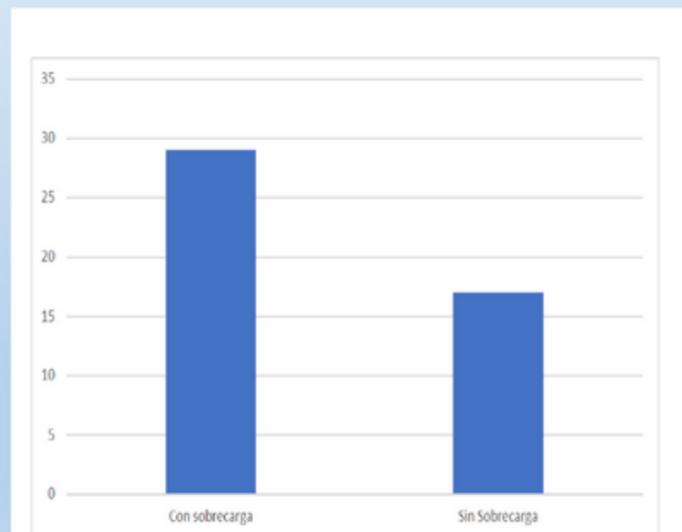


Tabla 1. Los cuidadores con sobrecarga (puntuación mayor o igual a 7) a la izquierda y sin sobrecarga (puntuación menor a 7) a la derecha.

Bibliografía

1. Hoyo Breinbauer K et al. Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada. Rev Méd Chile 2009; 137: 657-665.
2. De Valle-Alonso MJ et al. Sobrecarga y burnout en cuidadores informales del adulto mayor. Enferm Univ. 2015; 12 (1): 19-27.
3. Krikorian D A et al. La experiencia de sufrimiento en cuidadores principales de pacientes con dolor oncológico y no oncológico. Av Enferm [Internet]. 2010 [citado el 1 de mayo de 2025];28(1):13-20. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-45002010000100002&script=sci_arttext