

Eficacia y seguridad de la discolisis con ozono en el Hospital Universitario de La Princesa: estudio retrospectivo

Raquel Montoro¹ Susana Almenara^{1,2} Victoria Ramírez¹ Sheila Santidrián¹ M^a Dolores Ochoa^{1,2} Isabel López¹ M^a Candelaria Delgado¹ Marina Valenzuela¹ Concepción Pérez¹ Pilar Hernández¹, Noelia Sánchez Martínez¹

1 Unidad del Dolor del Hospital Universitario de la Princesa 2 Servicio de Farmacología Clínica del Hospital Universitario de la Princesa

Introducción

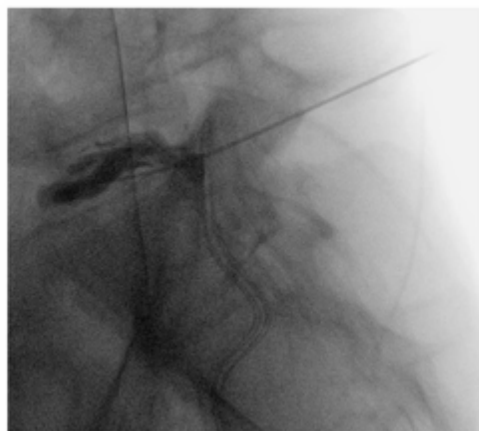
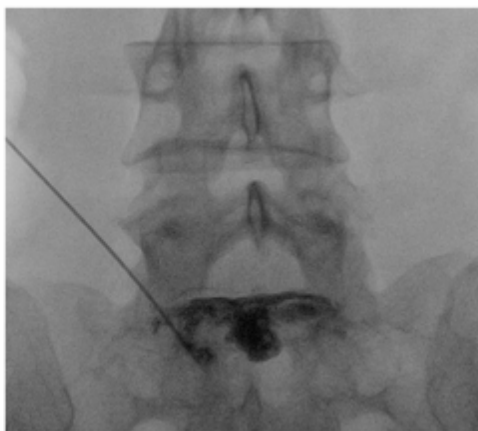
La discólisis con ozono es una técnica mínimamente invasiva con creciente uso en dolor lumbar y/o radicular secundario a patología discal. Se han descrito mejoras significativas en el control del dolor con baja tasa de complicaciones. Este trabajo analiza nuestra experiencia desde 2022.

Objetivos

Describir perfil clínico de los pacientes tratados
Evaluar respuesta analgésica tras el procedimiento
Identificar factores asociados a una mejor evolución

Material y métodos

Estudio observacional retrospectivo (2022–2024)
N = 89 pacientes, 112 procedimientos

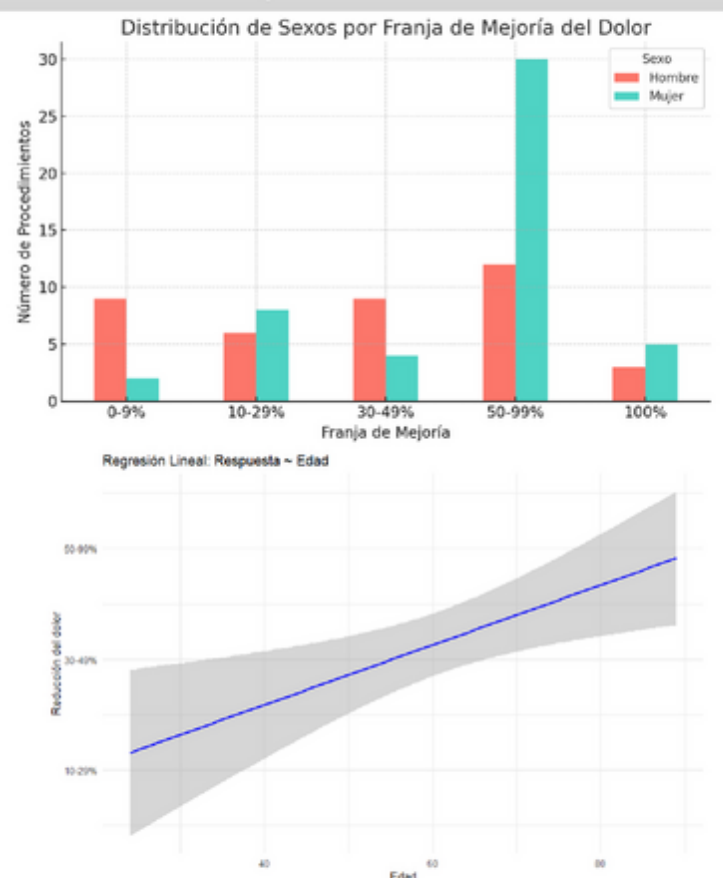


Resultados

- 112 procedimientos en 89 pacientes.
- Edad media de 60,2 años, el 58,9% eran mujeres.
- Patologías más frecuentes: hernia discal (59,5%), protrusión discal (22,5%) y discopatía degenerativa (11,2%).
- El 44,6% de los procedimientos lograron una mejoría clínica $\geq 50\%$. El 37,5% se situó en el rango de mejoría del 50–99%.
- El 50% redujo sus visitas médicas por dolor. El 21,6% logró disminuir el uso de analgésicos.
- El análisis de regresión mostró que el sexo femenino ($\beta = 0,79$; $p = 0,01$) y una mayor edad ($\beta = 0,03$; $p = 0,01$) se asociaron significativamente con una mejor respuesta clínica.

Material y métodos

- Variables: edad, sexo, patología, técnicas asociadas, mejoría del dolor, reducción de visitas y de analgesia.
- Regresión univariante para identificar predictores.



Conclusiones

La discolisis con ozono es eficaz y segura para el dolor lumbar y/o radicular secundario a patología discal.
Técnicas combinadas ofrecen mayor reducción del dolor
La discolisis sola reduce visitas, con menor respuesta analgésica
Sexo femenino y edad predicen mejor respuesta

Bibliografía

Kelekis A, Bonaldi G, Cianfoni A, Filippiadis D, Scarone P, Bernucci C, et al. Intradiscal oxygen-ozone chemonucleolysis versus microdiscectomy for lumbar disc herniation radiculopathy: a non-inferiority randomized control trial. *Eur Radiol.* 2023;33(1):37–47. doi:10.1007/s00330-022-08907-0.
Chang MC, Choo YJ, Denis I, Mares C, Majdalani C, Yang S. Effectiveness of intradiscal ozone injections for treating pain following herniated lumbar disc: A systematic review and meta-analysis. *Medicine (Baltimore).* 2023;102(7):e32943. doi:10.1097/MD.00000000000032943.

Gallucci M, Limbucci N, Zugaro L, Barile A, Stavroulis E, Ricci A, Galzio R, Masciocchi C. Sciatica: treatment with intradiscal