

EFICACIA DEL PENS EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CERVICAL BILATERAL REFRACTARIO: REPORTE DE CASO

Montés Cardona, Violeta(1) Cerro Rubio, Enrique(1) Fernández Hebrero, Juan (1)
Izquierdo Aguirre, Rosa María (1), Bermejo Marín, María Ara(1) Canós Verdecho, María Ángeles(1)
Argente Navarro, Pilar (1)
(1) Hospital Universitario y Politécnico La Fe

INTRODUCCIÓN

El dolor cervical es una causa frecuente de consulta en unidades del dolor y puede afectar significativamente la calidad de vida. En pacientes refractarios a tratamientos convencionales, la neuromodulación periférica puede ser una opción terapéutica efectiva.

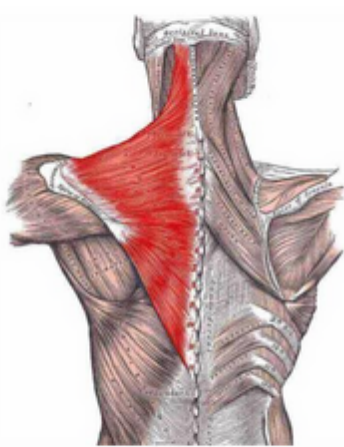
OBJETIVOS

Evaluar la eficacia del PENS como tratamiento en una paciente con dolor cervical crónico refractario, comparándolo con otras opciones terapéuticas previamente utilizadas

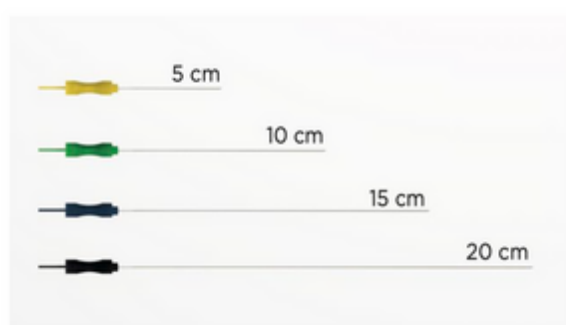
MOTIVO DE CONSULTA



- 51 años
- Dolor cervical crónico bilateral + cefalea

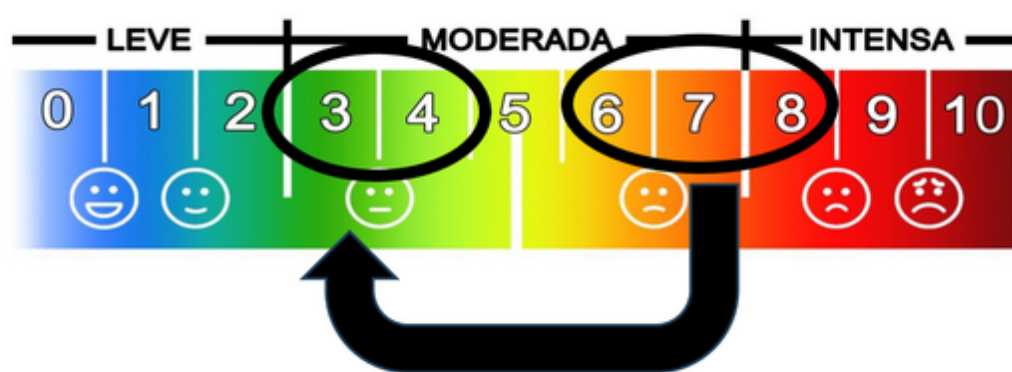


- Múltiples puntos gatillo
- Mejoría transitoria con analgésicos, fisioterapia y ejercicios de estiramiento



RESULTADOS

ESCALA VISUAL ANALÓGICA - EVA



MEJORÍA
DURANTE 6
MESES

Mejoría Global: (CGI-GI)

Comparado con el estado inicial ¿Cómo se encuentra el paciente en estos momentos? Puntúe la mejoría total independientemente de que a su juicio se deba o no por completo al tratamiento).

- 0.- No evaluado.
- 1.- Mucho mejor.
- 2.- Moderadamente mejor.
- 3.- Levemente mejor.
- 4.- Sin cambios.
- 5.- Levemente peor.
- 6.- Moderadamente peor.
- 7.- Mucho peor.

CONCLUSIÓN

El **PENS** puede ser una opción terapéutica eficaz y segura en pacientes con dolor cervical crónico refractario a tratamientos convencionales. En este caso, se observó una reducción significativa del dolor y una mejor calidad del sueño, con una respuesta sostenida a lo largo de seis meses. Se requieren estudios adicionales para definir su efectividad a largo plazo y optimizar los protocolos de tratamiento en esta población.

