



Enfermería y Neuromodulación: sincronizando tecnología y humanidad

1. Eres Quiles, M^a T.; 2. Izquierdo Aguirre, R.M^a; 3. Canós Verdecho, M^a A.
1. Enfermera, 2. Doctora, 3. Jefa - Unidad del Dolor Hospital La Fe de Valencia

La **neuromodulación** es una técnica avanzada para el manejo del dolor crónico, en la que la enfermería desempeña un papel clave en todas las fases del tratamiento. Su participación y constancia mejora la adherencia, reduce complicaciones y optimiza la calidad de vida del paciente.

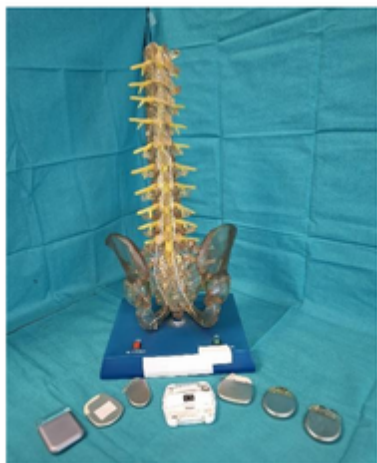
OBJETIVOS

Evaluar el impacto de la enfermería garantizando un abordaje integral del paciente desde el momento de la decisión médica hasta ser implantado con un dispositivo de neuroestimulación, destacando su papel en la adherencia al tratamiento y la satisfacción del paciente de por vida.



PALABRAS CLAVE

- Enfermería
- Neuromodulación
- Neuroestimulador
- Atención integral



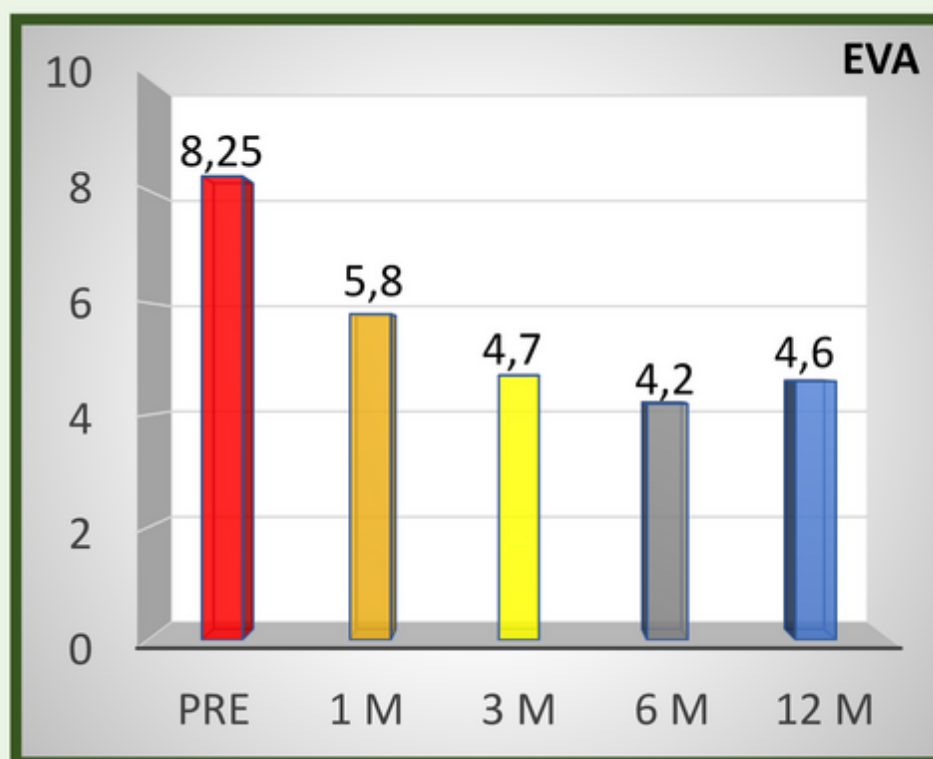
MÉTODO

- ✓ Se realizó un análisis descriptivo del rol de la enfermería en una unidad de dolor crónico de referencia.
- ✓ Se evaluaron las fases de: educación preoperatoria, control postoperatorio, seguimiento a medio y largo plazo y la coordinación con el equipo multidisciplinar. La enfermería participó en la información y educación del paciente junto con la psicóloga, explicando el procedimiento y resolviendo dudas. Coordinó pruebas diagnósticas, como análisis de laboratorio y evaluación preanestésica junto con el facultativo.

Durante la cirugía, colaboró en la preparación del paciente y del material, de la mano del ingeniero de la marca del dispositivo, asegurando condiciones óptimas. En el postoperatorio inmediato, supervisó el control del dolor, supo identificar signos de infección y educó sobre los autocuidados domiciliarios. En el seguimiento, evaluó la evolución clínica, gestionó complicaciones, optimizó el uso del neuroestimulador y facilitó la comunicación con el equipo interdisciplinar para ajustes del dispositivo o medicación.

RESULTADO

- ✓ Se observó una alta adherencia al tratamiento en gran número de pacientes con neuroestimuladores implantados, con una mejora significativa en su calidad de vida obteniendo un aceptable estado bio-psico-social a pesar de padecer un dolor crónico.
- ✓ La participación activa de la enfermería permitió un adecuado seguimiento, reduciendo complicaciones y optimizando el uso del dispositivo. Se destacó su papel como nexo entre el paciente y el equipo interdisciplinar en la gestión de ajustes del dispositivo y la medicación.



CONCLUSIONES

La enfermería de una unidad del dolor crónico es una pieza clave en la neuroestimulación, brindando un seguimiento estructurado y personalizado que mejora la experiencia del paciente, reduce las complicaciones y maximiza la eficacia del tratamiento. La integración de la enfermería en todas las etapas del proceso garantiza un abordaje humanizado y eficiente, reforzando el éxito de la neuromodulación como estrategia terapéutica en pacientes con dolor crónico.