

## Estimulación de Campo del Erector Espinal en Paciente con Secuelas de Enfermedad de Scheuermann y Dolor Crónico Refractario

Boquera Albert, David; Ocón Llorens, Mónica; Llopis Calatayud, José Emilio  
Hospital Universitario de La Ribera

### INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Scheuermann desarrolla una cifosis estructural desde la adolescencia que puede evolucionar provocando dolor crónico en la vida adulta debido a la degeneración discal temprana.

### MOTIVO DE CONSULTA Y ANTECEDENTES PERSONALES

Paciente varón de 30 años con dorsolumbociatalgia crónica invalidante y diagnóstico de enfermedad de Scheuermann.

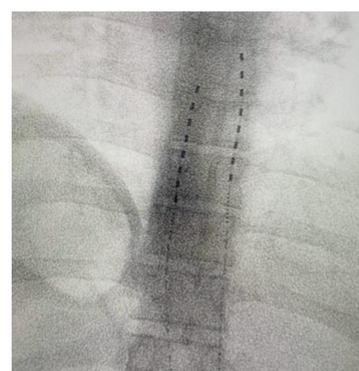
Sin antecedentes médicos relevantes, salvo alergias alimentarias y exfumador.

En tratamiento con fentanilo transdérmico, duloxetina, pregabalina, diazepam, naproxeno y paracetamol.

En seguimiento por psiquiatría y psicología debido a afectación emocional secundaria al dolor.

### CUADRO CLÍNICO DE DOLOR

Dolor mixto (nociceptivo y neuropático) en región dorsolumbar con irradiación a miembros inferiores.  
El dolor neuropático aumenta con la marcha y esfuerzo.  
El dolor axial empeora con la sedestación prolongada.



RMN: secuelas de enfermedad de Scheuermann (herniaciones intraesponjosas y quistes radiculares sacros)

Infiltraciones epidurales/facetarias: mejoría transitoria 24hs sin alivio sostenido.

Discapacidad progresiva, precisando de bastón inglés para la deambulación y limitación severa de las actividades diarias.

Disminución del dolor estimada del 60%, con mejora significativa de la capacidad de deambulación y calidad de vida global.

Reducción progresiva de necesidad de analgesia y administración de pregabalina.

### CONCLUSIONES

La estimulación de campo del erector espinal representa una alternativa prometedora para el manejo del dolor crónico en pacientes con enfermedad de Scheuermann. Hasta la fecha, no existe evidencia científica publicada en el uso de la neuroestimulación en esta patología, lo que resalta la necesidad de continuar explorando su potencial terapéutico. Este caso pone de manifiesto la importancia de la personalización en el tratamiento del dolor crónico y el papel de la neuromodulación como estrategia innovadora en pacientes con patología degenerativa de columna y dolor severo refractario.