

NUEVAS ACTIVIDADES EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA.  
PROGRAMACIÓN DE SISTEMAS DE NEUROESTIMULACIÓN.

Unidad del dolor Hospital General de Ciudad Real  
Puebla Martín, MA; Ruiz Bariego, MD; Ruiz González, FM; Rubio Rivas, E; Redondo López, L; Casero González, I; Calderón Piedrabuena, AB

INTRODUCCIÓN

El **dolor crónico** constituye uno de los problemas de mayor prevalencia en la medicina actual. También es la causa más frecuente de sufrimiento e incapacidad que compromete la calidad de vida de las personas afectadas, por lo que para obtener un **indicador relevante** de buena práctica clínica y de la calidad asistencial, es imprescindible un óptimo manejo desde una **perspectiva multidisciplinar** en el que la **enfermería** juega un papel muy importante implementando **nuevas actuaciones como la programación de sistemas de neuroestimulación (SNE)** que portan aquellos pacientes cuya patología está más avanzada y que requieren una atención mas personalizada.



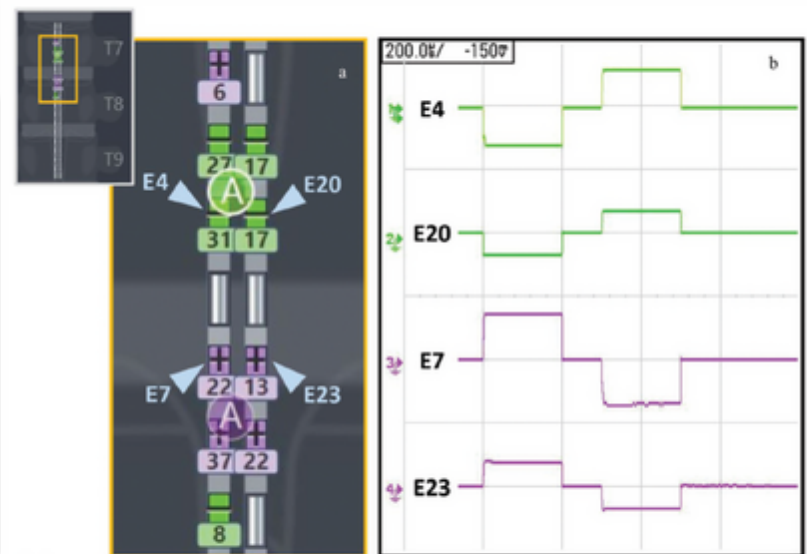
OBJETIVOS

- Proporcionar una atención directa entre **enfermería - paciente** portador de SNE para cualquier tipo de requerimiento, **reprogramación del SNE** y resolución de dudas a **demanda** por el paciente sin tener que recurrir al técnico de la casa comercial correspondiente.
- Mejorar y obtener el **máximo beneficio de la terapia de neuroestimulación con la reprogramación** y ajustes necesarios a través de la plataforma de configuración del sistema implantado por el personal de enfermería de la unidad.
- **Educación sanitaria** para una mejor adaptación a su vida diaria al portar un sistema de NE.
- **Cuidados integrales al paciente portador de un SNE** respondiendo a sus necesidades individuales, propiciando los **máximos niveles de autonomía y satisfacción de la terapia** que le pueda aportar dicho sistema a pesar de los limites impuestos por su dolor.
- Promover una **mayor independencia del paciente, mejorar su calidad de vida y aportar una buena calidad asistencial.**

MATERIAL Y MÉTODO

Formación del personal de enfermería de la Unidad del Dolor del Hospital General Universitario de Ciudad Real mediante la realización del **Curso Superior Clinical Expert** financiado por la casa comercial **Boston Scientific** cuyo objetivo es el conocimiento y aprendizaje de los conceptos básicos y avanzados relacionados con la **estimulación medular para el tratamiento del dolor crónico**.

**Formación teórico-práctica de la plataforma** que Boston Scientific usa para la reprogramación, configuración y ajustes de sus SNE e implementar las terapias mas actuales.



RESULTADO

Tras el énfasis en la aplicación de éstas actuaciones de enfermería podríamos destacar la importancia de la **creación de programas de calidad** dentro de nuestro servicio de Unidad del Dolor que nos aporten información necesaria sobre la **buena atención y satisfacción de los usuarios**.

CONCLUSIÓN

- Buena aceptación por estas nuevas actividades de enfermería reflejadas mediante la expresión y agradecimientos de los pacientes tras su atención, que aportan al paciente portador de SNE de un acceso a demanda prioritario ante cualquier duda, problema o necesidad que puedan precisar mejorando así su calidad de vida y satisfacción ante la capacidad de mejora en el tratamiento de su dolor.
- El personal de enfermería de una Unidad del Dolor debe estar formado sobre programación de SNE ya que cada vez son mas los pacientes portadores de estos sistemas y que requieren una atención mas personalizada y directa sin tener que esperar al técnico de la marca del SNE.
- Implementación indicadores de calidad asistencial y de horarios en la consulta de enfermería para la atención prioritaria de pacientes con SNE.

REFERENCIAS:

- 1.- de la Calle JL, Abejón D, Cid J, del Pozo C, Insausti J, López E. Estándares de calidad asistencial y catálogo de procedimientos de las unidades de dolor crónico. Rev Soc Esp Dolor 2010;17:114-33.
- 2.- Goberna M, Mayo M, Lojo V. Gestión y actuación enfermera en la unidad de dolor crónico. Revista de la sociedad española del dolor [Internet]. Madrid; 2014;21 no1. Available from: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462014000100006](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462014000100006)