

“EFICACIA DEL PARCHES DE CAPSAICINA EN DOLOR POSTHERPÉTICO: UN CASO CLÍNICO”

DE LA PUENTE GONZÁLEZ –ALLER, MARIA (1); ZARAUZA MERODIO, MARIA (2); SANTUY ORTEGA, IRENE (3)

Introducción

La neuralgia postherpética es una de las complicaciones más frecuentes e incapacitantes del herpes zóster.

Se entiende por neuralgia postherpética el dolor continuo a lo largo de un nervio y sus ramificaciones, que acontece durante más de un mes una vez desaparecidas las lesiones cutáneas.

Caso clínico

Acude a la Unidad del Dolor varón de 74 años tras ser visto en urgencias por dolor abdominal izquierdo inespecífico siendo diagnosticado de Herpes zóster. Para el dolor le pautaron gabapentina, tramadol y paracetamol con nula mejoría.

Antecedentes principales

- No alergias medicamentosas conocidas.
- HTA
- Hiperuricemia.
- Diverticulitis colónica.

Antecedentes quirúrgicos: cirugía LCA rodilla izquierda.

Tratamiento habitual: bisoprolol, alopurinol, ácido acetilsalicílico, atorvastatina y ramipril.

Cuadro clínico de dolor

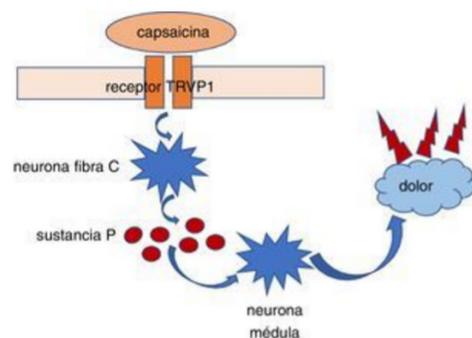
Dolor opresivo, quemante, tipo descarga eléctrica, disestesias y parestesias de tipo acorchamiento en dermatomas T10-T12 izquierdos.



Intervención

Medicación oral: amitriptilina, pregabalina, tramadol/paracetamol, parches de lidocaína, CBD aceite.

Administración de parche de capsaicina: 5 aplicaciones cada 2 meses siendo necesarios 2 parches completos en la primera aplicación (14x20cm).



Durante el tratamiento

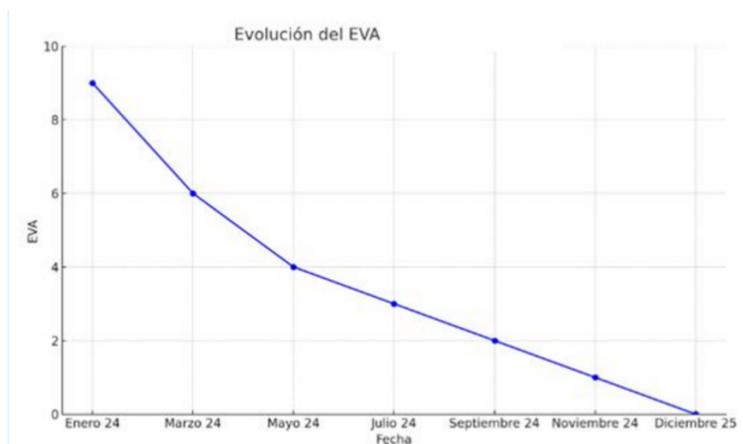
- No precisó analgesia previa ni durante la aplicación.
- Duración: 1h sin incidencias.
- Efectos adversos; enrojecimiento y quemazón local.
- Aplicación de gel frío local al finalizar el tratamiento (1 min) y bolsa de frío (10 min).

En domicilio

- Bolsa de frío 3 veces/día (10min) las primeras 24-48h.
- No precisó analgesia de rescate.

Resultados

- Reducción progresiva del área dolorosa (T10-T12) y de la medicación analgésica.
- Resolución completa del dolor.
- Mejoría significativa de la calidad de vida, reinicio de la actividad deportiva y sueño.



Conclusiones

La aplicación repetida del parche de capsaicina es un tratamiento de primera línea eficaz y seguro en el abordaje de la neuralgia postherpética.