



Abordaje percutáneo para tratamiento de hernia discal lumbar: impacto de la nucleolisis con radiofrecuencia coablativa

IRABURU MUÑOZ, ROCÍO (1) VALERO GÓMEZ, MANUEL (1) CARCELLER, JAVIER (1) FREIJEIRO, MARTA (1) PEREIRA ARGIZ, PEDRO (1) BOLÓN, ALBERTO (1) SEGUROLA ESCRIBANO, JAVIER (1) (1) HOSPITAL CLÍNICO DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

MOTIVO DE CONSULTA: PACIENTE DE 60 AÑOS CON LUMBALGIA PERSISTENTE CON RADICULOPATÍA EN TERRITORIO L4- L5.

ANTECEDENTES PERSONALES

Múltiples visitas a la Unidad del Dolor por lumbalgia crónica, con diversas técnicas intervencionistas previas.

CUADRO CLÍNICO

Dolor lumbar irradiado al miembro inferior derecho, sin llegar al pie.

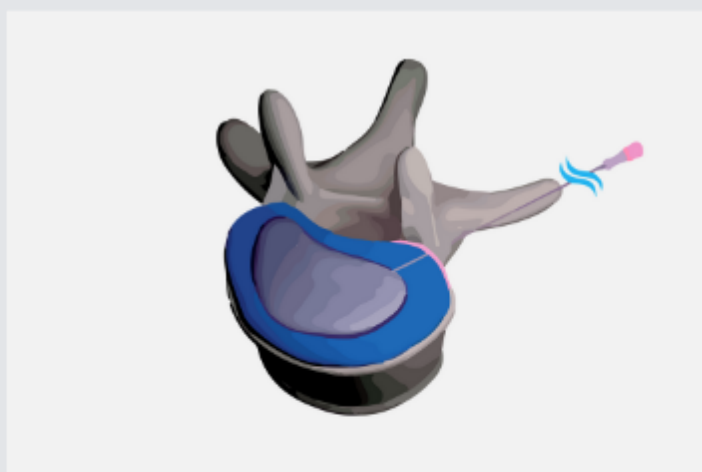
Exploración física: Lasegue derecho y Bragard positivos, fuerza conservada y exacerbación del dolor con maniobra de Valsalva.

Resonancia magnética: hernia discal paracentral derecha con compromiso de la raíz de L5 y estrechamiento del canal.



TRATAMIENTO

Nucleólisis mediante radiofrecuencia coablativa y microdissectomía percutánea L4-L5 guiada por fluoroscopia.



RESULTADOS

Alivio significativo del dolor reportado por el paciente. Resonancia magnética de control mostró una notable reducción en el tamaño de la hernia discal L4-L5.



CONCLUSIONES

El procedimiento percutáneo logró una reducción significativa de la hernia discal y de los síntomas clínicos, destacando su eficacia en casos seleccionados. Comparado con la cirugía convencional, este método permite una recuperación más rápida y reduce el riesgo de fibrosis postquirúrgica.

BIBLIOGRAFÍA

[Minimally-Invasive Percutaneous Treatments for Low Back Pain and Leg Pain: A Randomized Controlled Study of Thermal Disc Decompression Versus Mechanical Percutaneous Disc Decompression.](#)
Fasoli F, Gandini R, Scaggiante J, et al.
The Spine Journal : Official Journal of the North American Spine Society. 2022;22(5):709-715. doi:10.1016/j.spinee.2021.12.008.

[The American Society of Pain and Neuroscience \(ASPN\) Evidence-Based Clinical Guideline of Interventional Treatments for Low Back Pain.](#)
Sayed D, Grider J, Strand N, et al.
Journal of Pain Research. 2022;15:3729-3832. doi:10.2147/JPR.S386879.

[Percutaneous Treatment of Cervical and Lumbar Herniated Disc.](#)
Kelekis A, Filippiadis DK.
European Journal of Radiology. 2015;84(5):771-6. doi:10.1016/j.ejrad.2014.02.023.