



A PROPÓSITO DE UN CASO: HIDRODISECCIÓN ECOGUIADA POR ATRAPAMIENTO DEL NERVI PERONEO SUPERFICIAL

Autores: P. García Martín; P. Martínez López; M. Pizarro Gallardo; MT. Palomino Jiménez

INTRODUCCIÓN

El atrapamiento del nervio peroneo superficial es una causa poco frecuente de neuropatía periférica. Entre las diversas opciones terapéuticas, la **hidrodisección ecoguiada** se ha convertido en una técnica mínimamente invasiva efectiva cuyo objetivo es liberar adherencias y reducir la compresión neural mediante la inyección de una solución líquida que permite separar al nervio de las estructuras adyacentes y facilitar así su movilidad.

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Mujer de 21 años. NAMC. Patinadora profesional. Dolor crónico en tobillo derecho que no mejora tras infiltraciones previas, asociado a cambio de coloración, aumento de sudoración y frialdad cutánea.

EF: Dolor en recorrido de nervio peroneo superficial, con inicio en cuello de peroné hasta antepié. Aumento del dolor al realizar eversión del pie. Alodinia e hiperalgesia.

JC: Neuropatía del nervio peroneo superficial. Síndrome de Sudeck.



PLAN DE ACTUACIÓN

Se realiza barrido ecográfico en pierna derecha. Se observa **atrapamiento del nervio peroneo superficial** en el cuello del peroné. Se realiza hidrodisección ecoguiada con glucosa 5% 5 mL. EVA previo 7/10.

Nueva cita: colocación de parche de capsaicina. Clara mejoría del dolor (EVA 3/10) y mejoría funcional al caminar.



Figura 1: Nervio peroneo superficial en el cuello del peroné 2.8 cm

CONCLUSIONES

- ✓ La hidrodisección ecoguiada es una alternativa terapéutica prometedora en el manejo del atrapamiento del nervio peroneo superficial, permitiendo una liberación precisa del tejido neural comprimido con mínimos efectos adversos.
- ✓ El procedimiento resultó en una mejoría significativa del dolor y los síntomas neurológicos, lo que sugiere su viabilidad como opción de tratamiento en pacientes con neuropatías compresivas refractarias a enfoques convencionales.
- ✓ Se requiere un mayor número de estudios para estandarizar la técnica y evaluar sus resultados a largo plazo.



Figura 2: parches de capsaicina en pie derecho