

EFECTOS DE LA APLICACIÓN DE DISTINTOS TIEMPOS DE RADIOFRECUENCIA PULSADA (RFP) EN RADICULOPATÍA LUMBAR

Dolores Bedmar Cruz (1), Elena Civeira Marín (2), Andrea Cuadrado Mancy (1), Ana María Rincón Higuera (1), María José Guinaldo Elices (1), María Belén Rodríguez Campoo (1).

(1) Hospital Universitario de Fuenlabrada. (2) Hospital Universitario La Paz.

Palabras clave: radiculopatía, radiofrecuencia pulsada, ganglio dorsal

INTRODUCCIÓN

La radiculopatía lumbar por hernia discal es una causa común de dolor en personas mayores de 50 años. La radiofrecuencia pulsada (RFP) cerca del ganglio espinal se utiliza con frecuencia en su tratamiento, aunque la evidencia sobre su eficacia y la duración de su aplicación aún está en debate.

OBJETIVOS

¿Con un tiempo de aplicación de RFP se obtienen mejores resultados que con otro?

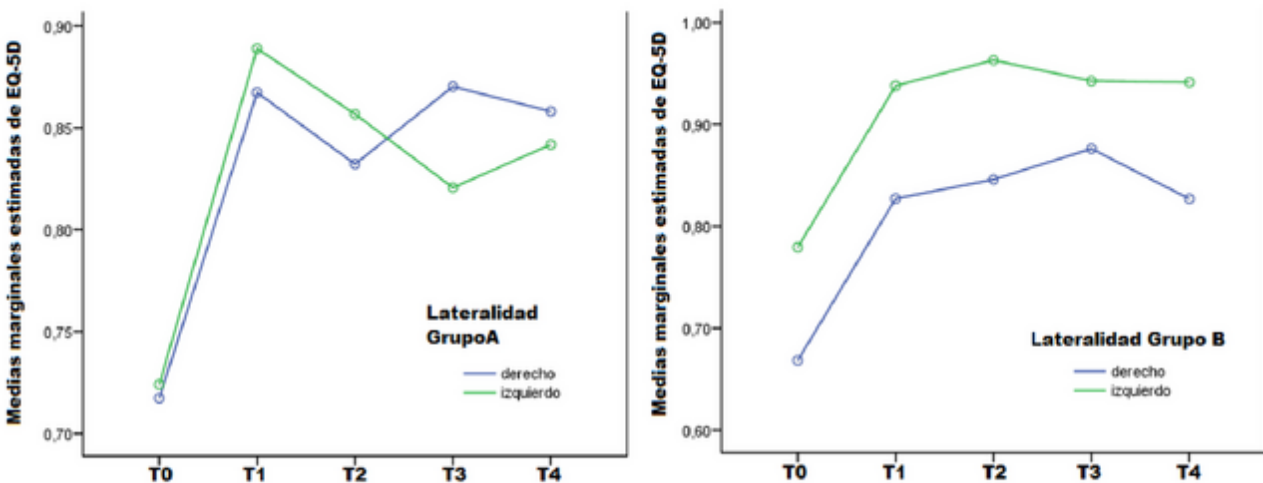
MATERIAL Y MÉTODO

Se llevó a cabo un estudio prospectivo, aleatorizado y doble ciego, comparando los efectos de RFP aplicada durante 2 minutos (Grupo A) y 8 minutos (Grupo B) en la intensidad del dolor, calidad de vida y uso de medicamentos. Se calculó una muestra de 17 pacientes por grupo, con un intervalo de confianza del 5% y un poder estadístico del 80%. Se analizaron variables cualitativas y cuantitativas y se realizó un seguimiento de su evolución en diferentes momentos. El análisis estadístico se realizó con SPSS 20.0 (IBM, Chicago, Illinois).

TE y MER fueron mejores en el grupo B:

EVOLUCIÓN	T0-T1	T1-T2	T2-T3	T3-T4	
GRUPO A	-1,60	-1,11	0,00	0,08	TE
	-0,80	-0,13	0,00	0,13	MER
GRUPO B	-3,45	-0,05	-0,01	0,01	TE
	-1,72	0,07	-0,01	0,02	MER

EUROQUOL-5D en Grupo B mejor en radiculopatía izquierda frente a derecha (p<0,01):



No tuvimos complicaciones. y al año más del 50% de los pacientes había sido dado de alta:

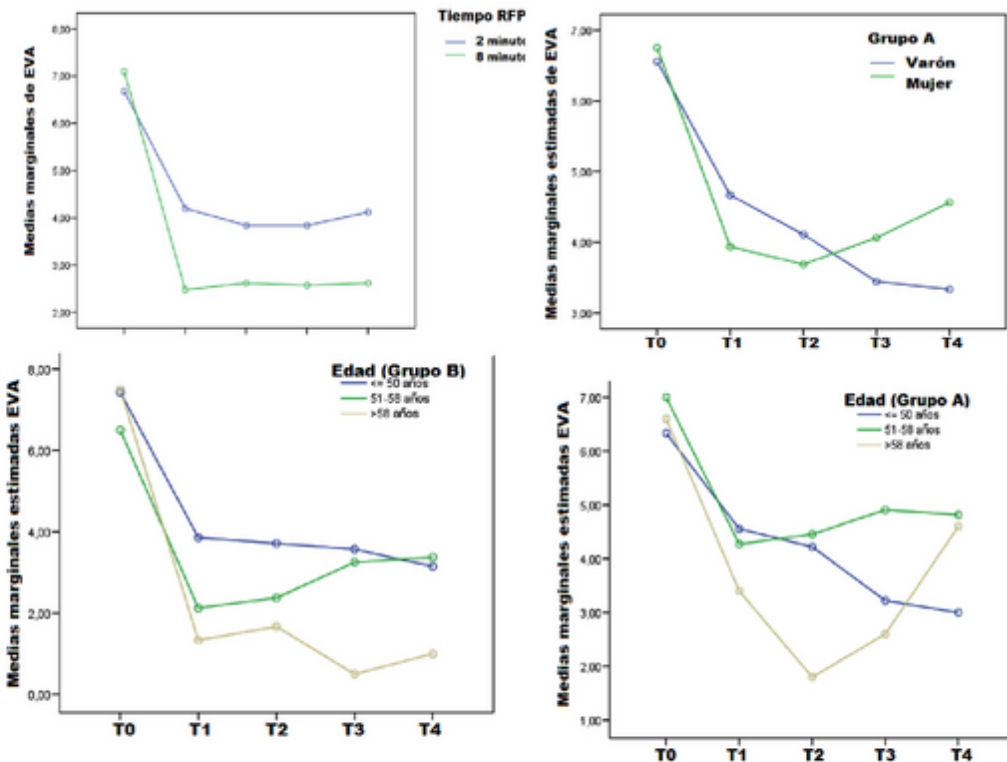
SITUACIÓN PACIENTE	GRUPO A	GRUPO B	NÚMERO TOTAL PACIENTES
ALTA UDC	11	15	26
CONTINÚA UDC	12	6	18
ARTRODESIS	3	1	4
TOTAL	26	22	48

REFERENCIAS

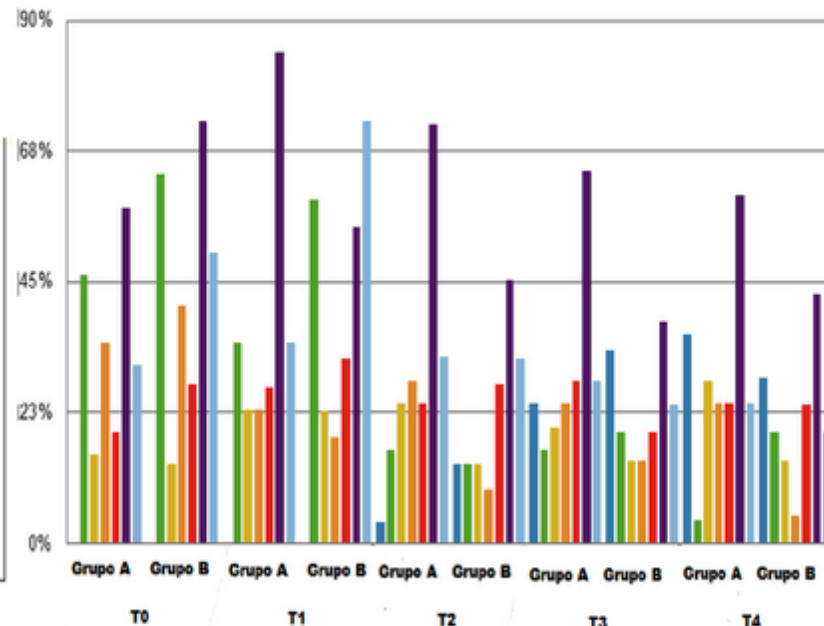
- Anita Marlina, Ismail Setyopranoto, Indarwati Setyaningsih and Sholahuddin Rhatomy. The Effect of Pulsed Radiofrequency on Radicular Pain in Lumbar Herniated Nucleus Pulposus: A Systematic Review and Meta-analysis. Anesth Pain Med. 2021 April; 11(2):e111420.
- Soyoon Park, Jae Ni Jang, Ji-Hoon Park, Yumin Song, Choi Sooil, Young Uk Kim, Sukhee Park. Comparing the effectiveness of pulsed radiofrequency treatment to lumbar dorsal root ganglion according to application times in patients with lumbar radicular pain: protocol for a randomised controlled trial. BMJ Open 2024;14:e077847. doi:10.1136/bmjopen-2023-077847

RESULTADOS

Se incluyó un total de 60 pacientes, con una edad promedio de 52,78 años, y un grupo homogéneo en cuanto a sexo, lateralidad, duración de la radiculopatía, intensidad del dolor, calidad de vida y uso de medicamentos en T0. El 50% de las raíces afectadas correspondió a L5, siendo el lado derecho el más implicado en ambos grupos, que se dividieron en A (43,3% de los pacientes) y B (22 pacientes, 36,7%). Ambos grupos mostraron una mejoría significativa en el EVA de T0 a T1, que se mantuvo hasta T4, sin diferencias significativas entre grupos ni en función del sexo o la edad:



Se redujo el consumo de medicamentos:



CONCLUSIONES

La aplicación de RFP 8 y 2 minutos en radiculopatía lumbar en la proximidad del GE es similar en eficacia sobre el EVA, duración del efecto y en la calidad de vida. La RFP aplicada durante 8 minutos tiene un TE y una MER mejor que la RFP aplicada durante 2 minutos en los valores de las variables estudiadas. La RFP es un método seguro.