

RADIOFRECUENCIA TÉRMICA DE ANILLO FIBROSO EN DOLOR DISCOGÉNICO

González Lorente A, Albornoz Salas M, Martínez Serrano B, De Andrés Ares J

Introducción

- El dolor discogénico es un tipo de dolor lumbar crónico que se origina en el disco intervertebral.
- La radiofrecuencia térmica es una técnica mínimamente invasiva que se utiliza para tratar el dolor discogénico.
- En el presente trabajo describimos la experiencia en cuatro pacientes tratados con esta técnica.

Objetivos

- Evaluar la eficacia de la radiofrecuencia térmica con *Flextrode* en pacientes con dolor discogénico.
- Describir la experiencia en cuatro pacientes tratados con esta técnica en la Unidad del Dolor del Hospital Universitario La Paz.

Métodos

- Se seleccionaron cuatro pacientes con diagnóstico de dolor discogénico de nuestra unidad tras Clínica, Pruebas de imagen y Discografía (sin manometría) positiva; con test diagnóstico de facetas negativo.
- Se realizó una radiofrecuencia térmica del Anillo Fibroso en cada paciente, mediante dispositivo *Flextrode*[®].
- Se evaluó la intensidad del dolor antes y después del procedimiento utilizando la Escala Visual Analógica (EVA) y la seguridad la misma.

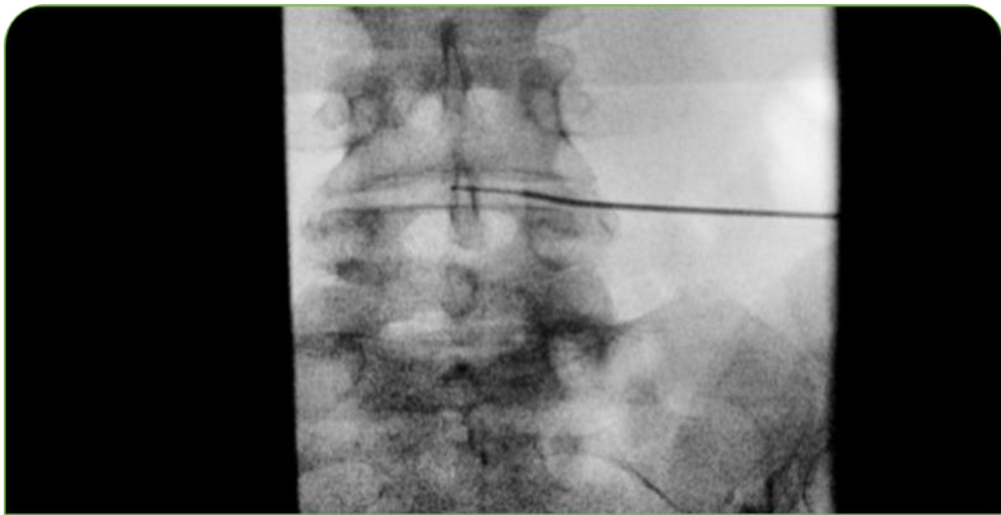


Imagen 1. Vista AP de columna lumbar

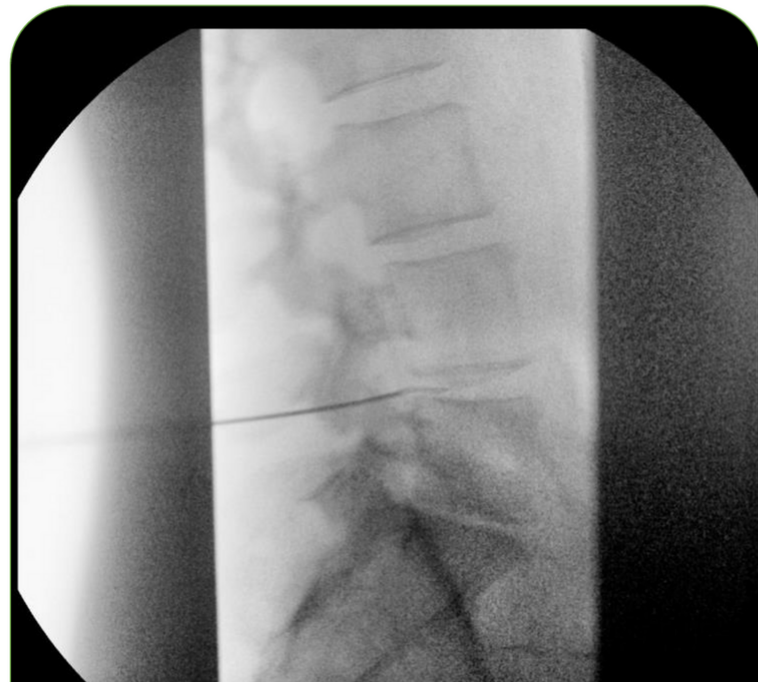


Imagen 2. Vista lateral de columna lumbar

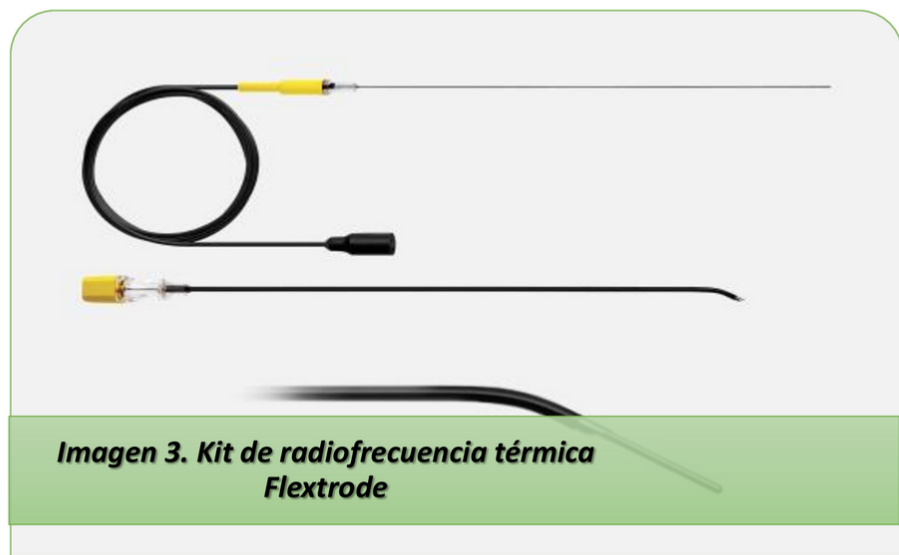


Imagen 3. Kit de radiofrecuencia térmica Flextrode

Paciente	EVA inicial	EVA final	Duración
1	8-9	4	2 meses
2	8-9	7	3 meses
3	8-9	5	13 meses
4	8-9	4	2 semanas

Tabla 1. Resultados del dolor en cada paciente

Resultados

- Los 4 pacientes presentaron una reducción en la intensidad del dolor después del procedimiento.
- La duración de la mejoría varió entre 2 semanas y 5 meses (pendientes de re-evaluación).
- No se observaron complicaciones graves relacionadas con el procedimiento.

Conclusiones

- La radiofrecuencia térmica con *Flextrode* puede ser una opción terapéutica efectiva para pacientes con dolor discogénico.
- Es necesario realizar más estudios con un mayor tamaño muestral para determinar la eficacia a largo plazo de esta técnica.

Agradecimientos

- A la Unidad del Dolor del Hospital Universitario La Paz.

Bibliografía

- Tekin I, Mirzai H, Ok G, Erbuyun K, Vatansever D. (2007) A comparison of conventional and pulsed radiofrequency denervation in the treatment of chronic facet joint pain. Clin J Pain. Jul-Aug;23(6):524-9.
- Hao D, Yong RJ, Cohen SP, Stojanovic MP. Medial Branch Blocks and Radiofrequency Ablation for Low Back Pain from Facet Joints. N Engl J Med 2023; 389:e53.
- Van Zundert J, Vanelderen P, Kessels A, van Kleef M. Radiofrequency treatment of facet-related pain: evidence and controversies. Curr Pain Headache Rep 2012; 16:19.