

RADIOFRECUENCIA TRANSFORAMINAL CERVICAL: A PROPÓSITO DE UN CASO

García Arnaiz, Blanca ⁽¹⁾ García Sanz, Marina ⁽¹⁾ Prosper Cuesta, David ⁽¹⁾ Muñoz Bueno, Cristina ⁽¹⁾ Eldabe Diez,
Adriana ⁽¹⁾ Rubio Arbolí, Lucía ⁽¹⁾ De Andrés Ares, Javier ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Hospital Universitario La Paz

1. Introducción

La radiofrecuencia transforaminal cervical es una técnica intervencionista utilizada para tratar el dolor radicular cervical. Esta técnica cayó en desuso debido a publicaciones donde se informaban de complicaciones graves asociadas a la misma, cuestionando su seguridad y comenzando a utilizarse la epidural cervical interlaminar como alternativa. No obstante, con el tiempo se observó que esta técnica también producía eventos graves, pero se reportaban con menor frecuencia. En estudios más recientes se ha demostrado que ambas técnicas son complejas y conllevan riesgos, sin que se demuestre mayor seguridad de una sobre la otra.

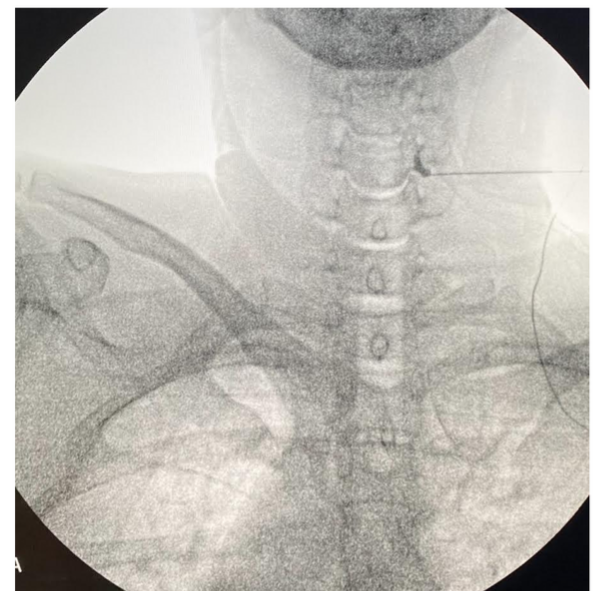
2. Descripción del caso

Paciente mujer de 45 años sin antecedentes de interés con cervicobraquialgia derecha refractaria a tratamiento con tapentadol, gabapentina y tramadol. A la exploración presenta dolor con la flexoextensión del brazo y rotación del hombro y conserva fuerza y sensibilidad.

Se realiza una resonancia magnética donde se observa una hernia C5-C6 derecha que oblitera la salida de la raíz de C6 derecha. Se realiza una radiofrecuencia pulsada transforaminal cervical a nivel C5-C6 derechos asociado a la administración de 1ml de ropivacaína al 0.1% y 8 mg dexametasona. La técnica transcurre sin complicaciones. En la consulta de revisión la paciente refiere una mejoría total del dolor, suspendiendo el tratamiento farmacológico.

3. Conclusiones

La radiofrecuencia transforaminal cervical es una opción terapéutica eficaz para el dolor radicular cervical. A pesar de llevar unos años en desuso debido a una percepción errónea sobre su seguridad, en los últimos tiempos se está realizando de manera exitosa, como en el caso de nuestra paciente, donde permitió el alivio total del dolor sin complicaciones.



BIBLIOGRAFÍA

