



PREVENDOL: UNA APLICACIÓN MÓVIL PARA LA PREVENCIÓN DEL DOLOR CRÓNICO POST-QUIRÚRGICO EN POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL

Sánchez-Rodríguez, E. ⁽¹⁾; Garriga-Cazorla, H. ⁽¹⁾; Royo, Y. ⁽²⁾; Sánchez, V. ⁽³⁾; Miró, Jordi⁽¹⁾

(1) Universitat Rovira i Virgili, Tarragona; (2) Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona; (3) Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Introducción

El dolor crónico postquirúrgico es un problema de salud que afecta aproximadamente al 20% de los niños y adolescentes sometidos a cirugía.

Actualmente no existen programas preventivos para evitar su aparición, a pesar de que la literatura señala que existen múltiples factores de riesgo que son modificables (por ej., la ansiedad, las creencias acerca del dolor, etc).

Objetivos

Los objetivos de este trabajo son:

- (1) Presentar PREVENDOL, una aplicación móvil diseñada para prevenir el desarrollo de dolor crónico postquirúrgico en niños y adolescentes.
- (2) Compartir datos preliminares sobre su usabilidad, aceptación y comprensión entre la población infanto-juvenil.

Método

Participantes: 5 niños/as y adolescentes de entre 9 y 13 años (M= 11,4, DT= 1,52)

Procedimiento: pruebas de usabilidad: entrevista semiestructurada

Facilidad de uso
Satisfacción
Comprensión
Problemas/errores

Análisis de datos: análisis de contenido

Conclusiones

Con los datos disponibles hasta el momento podemos afirmar que PREVENDOL es una aplicación móvil fácil de utilizar, intuitiva y comprensible para los niños y adolescentes.

AGRADECIMIENTOS: Este trabajo ha sido parcialmente apoyado por el Ministerio de Ciencia e Innovación (MCIN/AEI/10.13039/501100011033: PID2020-113869RA), la Generalitat de Catalunya (AGAUR;2017SGR-1321), y la Universitat Rovira i Virgili (programaPFR). Además, el trabajo de JM cuenta con el apoyo de la Fundación Grunenthal (España) y de ICREA-Acadèmia.

Resultados



Dolor crónico postoperatorio
En este documento aprenderás a identificar el dolor crónico postoperatorio y conocerás algunos factores que hacen más probable que aparezca.



Resumen
En este documento encontrarás un resumen visual de las principales pautas para cuidar tu sueño. Recuerda que el sueño es fundamental para tu salud.

Quiz
Aquí tienes un quiz para identificar qué estrategia durante la práctica.

Imaginación guiada
En este documento descubrirás la imaginación guiada, que es una técnica que te ayudará a relajarte al imaginar lugares tranquilos. Al acabar, tendrás disponibles dos audios para practicar, puedes escoger el que te guste más.

Bloc de notas
Aquí tienes un bloc de notas para anotar tus pensamientos. Anotarlos en otras formas más positivas puede ayudarte a mejorar la situación. Es una herramienta útil para practicar cómo cambiar tus pensamientos y emociones.

USABILIDAD

- 100% facilidad de uso
- 95% satisfacción
- 92% comprensión
- 1% errores en su uso