



EFICACIA DE INFILTRACIONES DE PLASMA RICO EN PLAQUETAS EN DOLOR CRÓNICO ARTICULAR Y MUSCULOESQUELÉTICO

Autores: Canibe Galiana, L., Vich Sampedor, T., Romero Vidal, R., Arnau García, A., Vázquez López-Cepero, A., Ribera Lecrec, H. J.

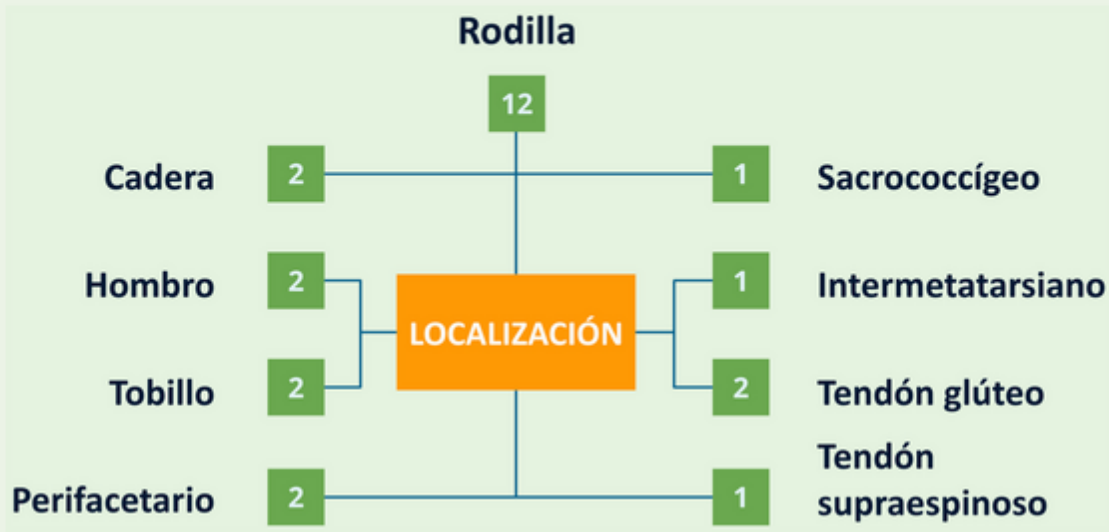
Hospital Universitario Son Espases (Palma)

INTRODUCCIÓN: Las infiltraciones de plasma rico en plaquetas (PRP) consisten en la inyección de un compuesto obtenido a partir de sangre autóloga, formado por una elevada concentración de plaquetas y de factores de crecimiento, que disminuyen la inflamación y estimulan la curación de diferentes tejidos musculoesqueléticos.

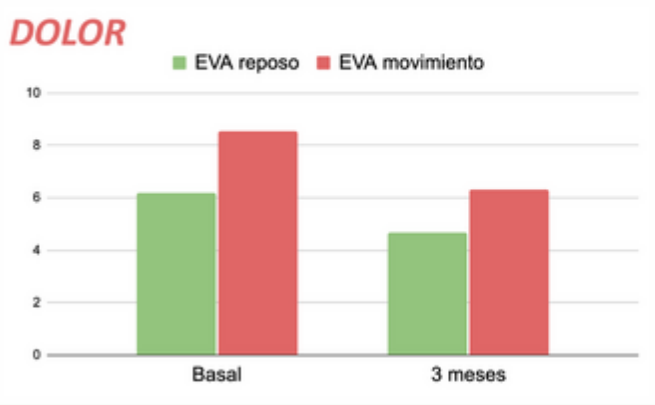
OBJETIVO: Evaluar la eficacia analgésica de las infiltraciones de PRP para el dolor crónico musculoesquelético resistente a otros tratamientos entre los años 2024 y 2025.

MATERIAL Y MÉTODOS: Serie de 25 casos (17 mujeres y 8 hombres), que reciben infiltraciones en dos ocasiones, separadas por 15 días. Los pacientes son evaluados antes de la primera infiltración (basal) y a los 3 meses, mediante la Escala Visual Analógica (EVA), y el Cuestionario de Salud SF-12, que evalúa el grado de bienestar y funcionalidad.

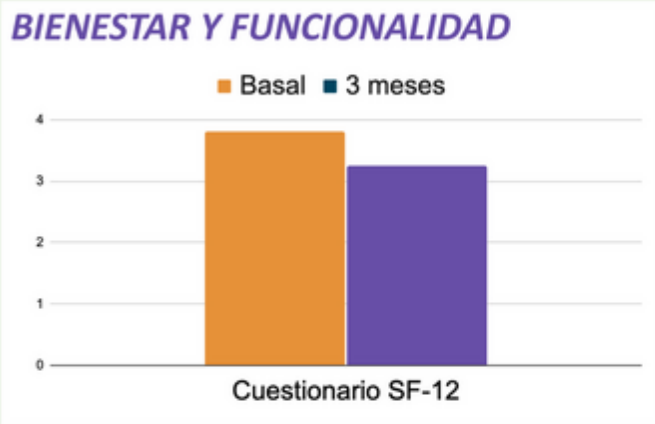
RESULTADOS:



ESCALA VISUAL ANALÓGICA



Cuestionario SF-12



CONCLUSIONES: En los pacientes con dolor crónico musculoesquelético, la terapia con PRP ha demostrado ser eficaz desde el punto de vista analgésico, aunque no se han observado mejoras en la funcionalidad, lo que podría relacionarse con el dolor nociplástico que presentaban algunas de las pacientes.

BIBLIOGRAFÍA:

Bennell KL, Paterson KL, Metcalf BR, Duong V, Eyles J, Kasza J, et al. Effect of intra-articular platelet-rich plasma vs placebo injection on pain and medial tibial cartilage volume in patients with knee osteoarthritis: The RESTORE randomized clinical trial JAMA [Internet]. 2021;326(20):2021–30