



## Desarrollo de una Herramienta Digital para Cuantificar la Distribución y la Intensidad del Dolor en el Ámbito Hospitalario.

Cía-Blasco P<sup>1</sup>, Ríos-Asín I<sup>2</sup> ([irios@unizar.es](mailto:irios@unizar.es)), García-Diez M<sup>3</sup>, Morales-Hernández M<sup>3</sup>, Malo-Urriés M<sup>2</sup>, Burgos-Garlito L<sup>2</sup>, Albarova-Corral I<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Unidad del Dolor, Hospital Universitario Clínico Lozano Blesa, 50009 Zaragoza, España.

<sup>2</sup>Grupo de Investigación en Ciencias de la Salud PhysiUZerapy, Universidad de Zaragoza, 50009 Zaragoza, España.

<sup>3</sup>Instituto de Investigación en Ingeniería de Aragón, 50018 Zaragoza, España.

### INTRODUCCIÓN

- La medición del dolor es un reto debido a su naturaleza subjetiva, ya que involucra tanto aspectos **físicos** como **emocionales**.
- Si bien se han desarrollado herramientas para cuantificar la distribución del dolor y los síntomas asociados, su **aplicabilidad** en el ámbito hospitalario sigue siendo insuficientemente explorada.

### OBJETIVO

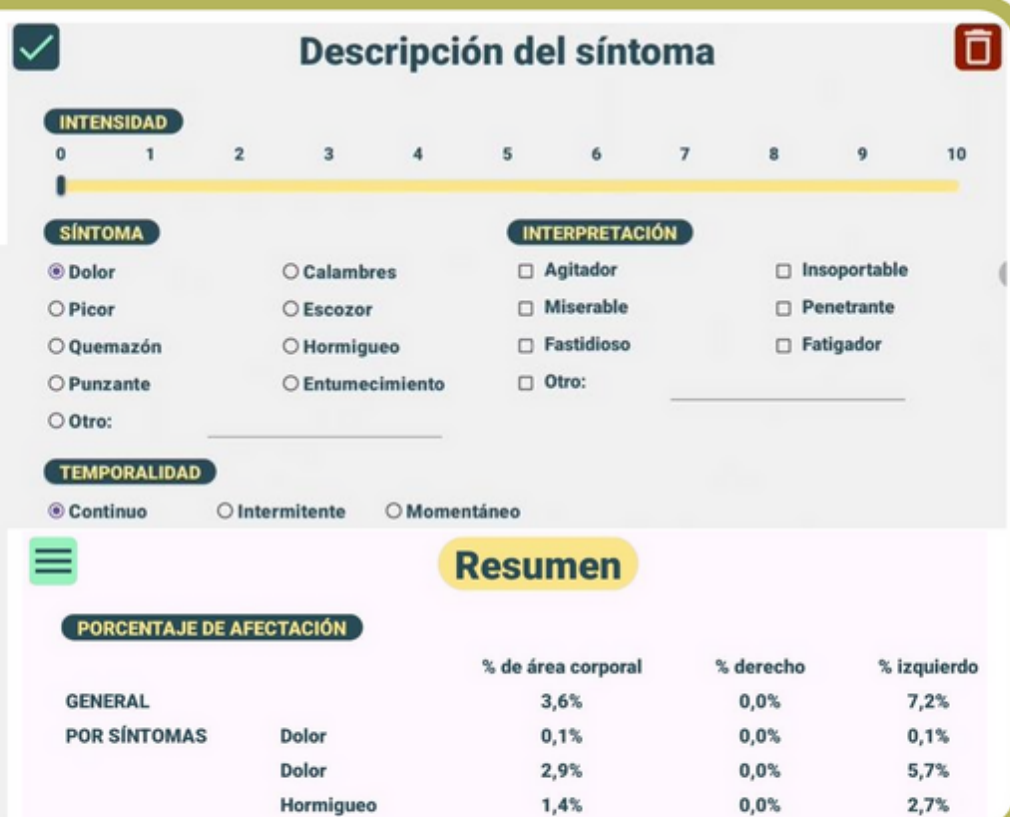
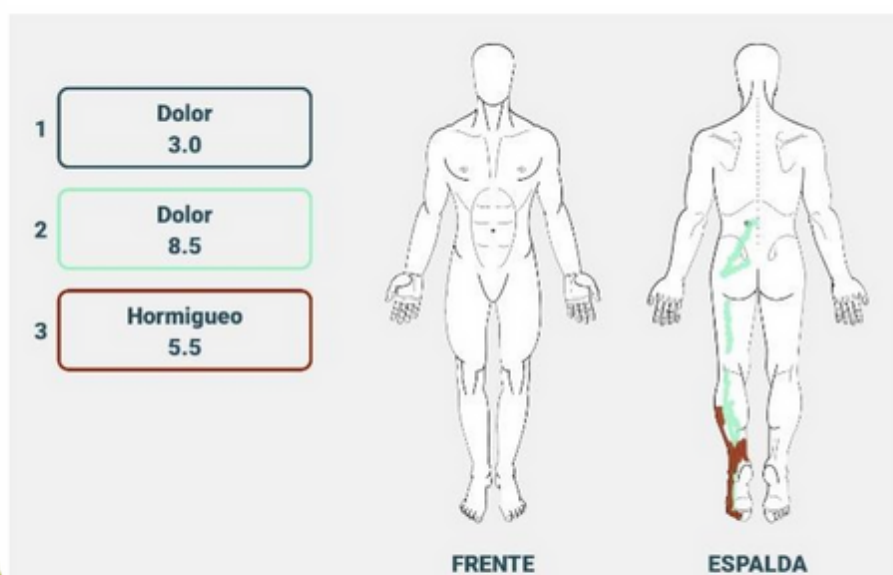
Desarrollar una aplicación informática que permita **cuantificar** la **distribución** de los **síntomas** en pacientes con **dolor lumbar crónico** para realizar un seguimiento eficiente tras los tratamientos intervencionistas.

### METODOLOGÍA

- Aplicación para tablets Android, utilizando Kotlin como lenguaje de programación y la librería Room para la gestión de datos. La aplicación permite registrar síntomas de dolor, así como las características asociadas y la superficie corporal afectada.
- Cálculo del porcentaje de superficie afectada, de lateralidad, de raíces nerviosas y de nervios periféricos afectados.

### RESULTADOS

Ejemplo: Hernia discal L5-S1, protrusiones L1-L2, L4-L5 y estenosis del canal.



### CONCLUSIONES

Se ha desarrollado una herramienta digital que cuantifica la **distribución e intensidad del dolor**. Se está estudiando su viabilidad en pacientes con dolor lumbar crónico, con el objetivo de estudiar su potencial para mejorar la gestión del dolor en el ámbito hospitalario.