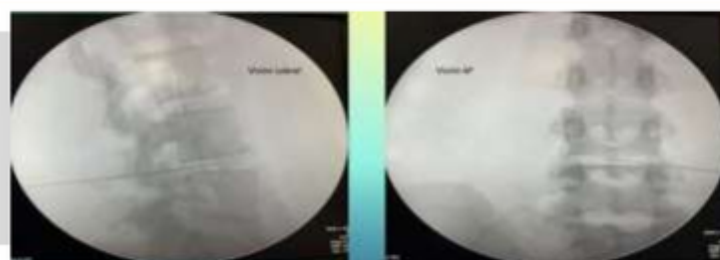


DISCOLISIS PERCUTÁNEA CON LÁSER EN LUMBALGIA CRÓNICA: REPORTE DE UN CASO

Reyes Rodríguez, Noelia(1) Palacios Vega, Carlos Manuel(1) Sánchez García, Manuel Alejandro(1) Gálvez Mateos, Rafael(1) De la Fuente Ruiz, Claudia(1)
(1) HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LAS NIEVES

Introducción: La degeneración del disco intervertebral (DIV) se ha correlacionado fuertemente con el dolor lumbar, y es un problema grave y creciente de salud, así como una de las principales causas de discapacidad física que afecta a personas en todo el mundo, representando un alarmante problema de salud y socioeconómico. La **discolisis percutánea con láser** es una técnica mínimamente invasiva utilizada en el tratamiento del dolor lumbar crónico refractario a tratamiento convencional. La descompresión con láser (PLLD) basa su fundamento en la reducción de la presión intradiscal, que se consigue reduciendo el volumen del DIV mediante vaporización de una parte del núcleo pulposo por medio de un efecto fototérmico. Se presenta un caso de lumbalgia crónica con buena respuesta a esta terapia.

Motivo de consulta: Lumbalgia crónica de larga data refractaria a tratamiento analgésico habitual.
Antecedentes personales: Sin interés.



Cuadro clínico de dolor: Paciente de 37 años, sin antecedentes médicos de interés, con lumbalgia crónica de tipo central de más de dos años de evolución y mala respuesta a analgesia habitual con EVA de 8-9 a pesar de tratamiento habitual con Arcoxia 60 mg/24h y pregabalina 75 mg/12h. Dada la persistencia de los síntomas y la edad del paciente, se propuso **terapia láser intradiscal (discolisis percutánea)** como opción terapéutica. Tras la intervención, el paciente experimentó una mejora significativa del dolor, pasando de una intensidad de 8-9/10 a 1-2/10 en la escala visual análoga (EVA). Además, no requirió analgesia diaria posterior al procedimiento.

Conclusiones: La **discolisis percutánea con láser** demostró ser una alternativa eficaz y segura en este caso de lumbalgia crónica, logrando un alivio significativo del dolor y mejorando la calidad de vida del paciente. Se considera una alternativa mínimamente invasiva y muy eficaz para reducir el dolor y la discapacidad en este tipo de pacientes, que puede llegar a eliminar el dolor por completo sin necesidad de tratamiento quirúrgico invasivo. Este caso clínico destaca la eficacia de la discolisis percutánea en el tratamiento de la lumbalgia crónica, como un primer escalón de tratamiento mínimamente invasivo y por tanto la reducción del riesgo de daño y un periodo de recuperación más corto en comparación con alternativas terapéuticas quirúrgicas. No obstante, es necesario seguir investigando e implantando su uso como uno de los primeros escalones terapéuticos en pacientes con dolor lumbar discogénico. Se necesitan más ensayos, con mayor calidad de evidencia, para confirmar la eficacia de este procedimiento.

Bibliografía:

- 1) Momenzadeh S, Koosha A, Kazempoor Monfared M, et al. Efecto de la descompresión discal percutánea con láser en la reducción del dolor y la discapacidad en pacientes con hernia discal lumbar. J Lasers Med Sci. 2019;10(1):29-32. doi:10.15171/jlms.2019.04.
- 2) Gelalis I, Gkias I, Spiliotis A, Papadopoulos D, Pakos E, Vekris M, Korompilias A. Current Concepts in Intradiscal Percutaneous Minimally Invasive Procedures for Chronic Low Back Pain. Asian J Neurosurg. 2019 Jul-Sep;14(3):657-669. doi: 10.4103/ajns.AJNS_119_17. PMID: 31497082; PMCID: PMC6703031.