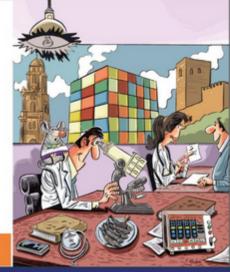


# CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR

MÁLAGA 28 · 29 · 30 de mayo 2025





#SEDolor25

sedmalaga2025.com

Prediciendo la adherencia y la respuesta clínica a la terapia cognitivoconductual en personas con dolor lumbar crónico y síntomas de depresión

Juan P. Sanabria-Mazo<sup>1,2</sup>, Estíbaliz Royuela-Colomer<sup>2,4</sup>, Jaime Navarrete<sup>1,2</sup>, Carla Rodríguez-Freire<sup>1</sup>, Lance M. McCracken<sup>2,3</sup>, Albert Feliu-Soler<sup>2,4</sup> y Juan V. Luciano<sup>1,2,4</sup>

<sup>1</sup>Parc Sanitari Sant Joan de Déu, <sup>2</sup>CIBERESP, <sup>3</sup>Uppsala Universitet y <sup>4</sup>Universitat Autònoma de Barcelona

# INTRODUCCIÓN

El dolor lumbar crónico (DLC) es una de las principales causas de discapacidad en el mundo y con frecuencia coexiste con síntomas de depresión, lo que dificulta su tratamiento.

La terapia cognitivo-conductual (TCC) ha demostrado su eficacia en personas con dolor; sin embargo, existe una alta variabilidad en la adherencia y la respuesta clínica.

### **OBJETIVO**

Identificar predictores de adherencia y respuesta clínica a la TCC en personas con DLC y síntomas de depresión clínicamente relevantes.

# MÉTODO

### Diseño

Análisis secundario de un ensayo clínico aleatorizado (NCT04140838).

### Muestra

156 participantes (edad media = 54.9; 69% mujeres) con DLC y depresión que recibieron TCC por videoconferencia (8 sesiones).

### Variables dependientes

Adherencia (sesiones completadas) y respuesta clínica (reducción en la interferencia del dolor).

### Variables predictoras

Dominios: (1) sociodemográficas, (2) clínicas, (3) relacionadas con el dolor y (4) relacionadas con la terapia.

# **RESULTADOS**

| Adherencia a TCC (R <sup>2</sup> = 0.13) |       |     |          |  |
|--|-------|-----|----------|--|
|  | в     | р   | Varianza |  |
| Edad                                     | 0.21  | .02 | 4%       |  |
| Educación primaria                       | -0.20 | .03 | 4%       |  |
| Credibilidad terapia (CEQ)               | 0.25  | .01 | 5%       |  |

| Respuesta clínica a TCC (R² = 0.57) |       |     |          |  |
|-------------------------------------|-------|-----|----------|--|
|                                     | в     | р   | Varianza |  |
| Edad                                | -0.18 | .01 | 2%       |  |
| Situación laboral                   | -0.16 | .03 | 2%       |  |
| Uso de opioides                     | 0.15  | .04 | 2%       |  |
| Interferencia dolor (BPI)           | 0.32  | .01 | 37%      |  |
| Depresión (DASS-D)                  | 0.23  | .02 | 11%      |  |
| Activ. conductual (BADS)            | -0.19 | .03 | 3%       |  |

### **CONCLUSIONES**

La edad, la credibilidad de la terapia, el nivel educativo y los síntomas psicológicos basales son factores claves para predecir adherencia y respuesta clínica a la TCC.

Considerar estos predictores ayudaría a guiar intervenciones personalizadas más eficaces para personas con esta comorbilidad.

## **AGRADECIMIENTOS**

Los autores agradecen al Centro de Investigaciones Biomédicas en Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP, CB22/02/00052) por su apoyo y al Instituto de Salud Carlos III (ISC-II) por financiar el Proyecto IMPACT (PI19/00112). Declaran, además, no tener conflicto de intereses.

### **REFERENCIA**

Sanabria-Mazo, J. P., Royuela-Colomer, E., Navarrete, J., Rodríguez-Freire, C., Gonzalo-Rodríguez, Ó., Robles, B., McCracken, L. M., Feliu-Soler, A., & Luciano, J. V. (2025). Predicting adherence and clinical response of cognitive behavioral therapy among patients with chronic low back pain plus depressive symptoms: A secondary analysis of a randomized controlled trial. *Pain Medicine*, pnaf020. https://doi.org/10.1093/pm/pnaf020

**⊠** Contacto

juanvicente.luciano@uab.cat Sont Joan Constitut de Re









