



## Prediciendo la adherencia y la respuesta clínica a la terapia cognitivo-conductual en personas con dolor lumbar crónico y síntomas de depresión

Juan P. Sanabria-Mazo<sup>1,2</sup>, Estíbaliz Royuela-Colomer<sup>2,4</sup>, Jaime Navarrete<sup>1,2</sup>, Carla Rodríguez-Freire<sup>1</sup>, Lance M. McCracken<sup>2,3</sup>, Albert Feliu-Soler<sup>2,4</sup> y Juan V. Luciano<sup>1,2,4</sup>

<sup>1</sup>Parc Sanitari Sant Joan de Déu, <sup>2</sup>CIBERESP, <sup>3</sup>Uppsala Universitet y <sup>4</sup>Universitat Autònoma de Barcelona

### INTRODUCCIÓN

El dolor lumbar crónico (DLC) es una de las principales causas de discapacidad en el mundo y con frecuencia coexiste con síntomas de depresión, lo que dificulta su tratamiento.

La terapia cognitivo-conductual (TCC) ha demostrado su eficacia en personas con dolor; sin embargo, existe una alta variabilidad en la adherencia y la respuesta clínica.

### OBJETIVO

Identificar predictores de adherencia y respuesta clínica a la TCC en personas con DLC y síntomas de depresión clínicamente relevantes.

### MÉTODO

#### Diseño

Análisis secundario de un ensayo clínico aleatorizado (NCT04140838).

#### Muestra

156 participantes (edad media = 54.9; 69% mujeres) con DLC y depresión que recibieron TCC por videoconferencia (8 sesiones).

#### Variables dependientes

Adherencia (sesiones completadas) y respuesta clínica (reducción en la interferencia del dolor).

#### Variables predictoras

Dominios: (1) sociodemográficas, (2) clínicas, (3) relacionadas con el dolor y (4) relacionadas con la terapia.

### RESULTADOS

#### Adherencia a TCC ( $R^2 = 0.13$ )

	$\beta$	$p$	Varianza
Edad	0.21	.02	4%
Educación primaria	-0.20	.03	4%
Credibilidad terapia (CEQ)	0.25	.01	5%

#### Respuesta clínica a TCC ( $R^2 = 0.57$ )

	$\beta$	$p$	Varianza
Edad	-0.18	.01	2%
Situación laboral	-0.16	.03	2%
Uso de opioides	0.15	.04	2%
Interferencia dolor (BPI)	0.32	.01	37%
Depresión (DASS-D)	0.23	.02	11%
Activ. conductual (BADS)	-0.19	.03	3%

### CONCLUSIONES

La edad, la credibilidad de la terapia, el nivel educativo y los síntomas psicológicos basales son factores claves para predecir adherencia y respuesta clínica a la TCC.

Considerar estos predictores ayudaría a guiar intervenciones personalizadas más eficaces para personas con esta comorbilidad.

### AGRADECIMIENTOS

Los autores agradecen al Centro de Investigaciones Biomédicas en Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP, CB22/02/00052) por su apoyo y al Instituto de Salud Carlos III (ISC-II) por financiar el Proyecto IMPACT (PI19/00112). Declaran, además, no tener conflicto de intereses.

### REFERENCIA

Sanabria-Mazo, J. P., Royuela-Colomer, E., Navarrete, J., Rodríguez-Freire, C., Gonzalo-Rodríguez, Ó., Robles, B., McCracken, L. M., Feliu-Soler, A., & Luciano, J. V. (2025). Predicting adherence and clinical response of cognitive behavioral therapy among patients with chronic low back pain plus depressive symptoms: A secondary analysis of a randomized controlled trial. *Pain Medicine*, pnaf020. <https://doi.org/10.1093/pm/pnaf020>