



RELACIÓN ENTRE DOLOR, FACTORES PSICOSOCIALES, ACTIVIDAD FÍSICA Y SUEÑO EN DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO CRÓNICO: ESTUDIO PRELIMINAR

UNIVERSIDAD DE GRANADA

**Autoras:** Beatriz Brea-Gómez<sup>1</sup>, Rocío Pazo-Palacios<sup>1</sup>, Laura Pérez-Gisbert<sup>1</sup>, Ana Victoria Durán-Pachón<sup>1</sup>; Irene Torres-Sánchez<sup>1</sup>

**Afiliación:** <sup>1</sup>Departamento de Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Granada

**E-mail:** beatrizbrea@correo.ugr.es

INTRODUCCIÓN

DOLOR  
CRÓNICO

Kinesiofobia  
Catastrofismo  
Actividad física (AF)  
Calidad del sueño

OBJETIVO

Determinar la **asociación** entre la intensidad del dolor, la kinesiofobia, el catastrofismo, el nivel de AF y la calidad del sueño en **pacientes con dolor musculoesquelético crónico**.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio observacional transversal →  
Guía **STROBE**

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- ❖ Participantes ≥ 18 años
- ❖ Dolor musculoesquelético ≥3 meses
- ❖ Disponer de ordenador o móvil

VARIABLE DEPENDIENTE

Intensidad del dolor → *Brief Pain Inventory*

VARIABLES INDEPENDIENTES

- ❖ **Kinesiofobia** → *TAMPA Scale for Kinesiofobia*
- ❖ **Catastrofismo** → *Pain Catastrophizing Scale*
- ❖ **Nivel AF** → *International Physical Activity Questionnaire*
- ❖ **Calidad del sueño** → *Pittsburg Sleep Quality Index*

RESULTADOS

Tabla 1. Análisis de correlación

n=53	r	p
Kinesiofobia	0,333 <sup>a</sup>	0,015*
Catastrofismo	0,521 <sup>a</sup>	<0,001**
Nivel AF	-0,426 <sup>b</sup>	0,001**
Calidad del sueño	0,586 <sup>a</sup>	<0,001**

AF: Actividad Física; <sup>a</sup>Coefficiente de correlación de Pearson; <sup>b</sup>Coefficiente de correlación de Spearman; \*p≤0,05; \*\*p≤0,001



- ❖ n=53
- ❖ Edad: 50,62±14,811
- ❖ Sexo: 75,47% mujeres

Tabla 2. Análisis de regresión lineal múltiple

VARIABLE	B	β	p	95% IC Inferior	95% IC Superior
Constante	9,132	-	0,115	-2,313	20,577
Kinesiofobia	0,146	0,108	0,404	-0,203	0,495
Catastrofismo	0,131	0,183	0,201	-0,073	0,335
Nivel AF	-0,01	-0,258	0,029*	-0,002	0,000
Calidad del sueño	0,798	0,427	0,002*	0,318	1,278

F = 11,631; p <0,001; R<sup>2</sup> = 0,492; Adj R<sup>2</sup> = 0,450  
DW = 1.848; VIF = 0,529-0,807; Tolerancia = 1,239-1,892

B: coeficientes no estandarizados β: coeficiente beta estandarizado; IC: Intervalo de Confianza; AF: Actividad Física; Adj R<sup>2</sup>: R cuadrado ajustado; DW: contraste de Durbin-Watson; VIF: Factor de Inflación de la Varianza; \*p≤0,05

CONCLUSIÓN

En pacientes con dolor musculoesquelético crónico la **intensidad del dolor está correlacionada con la kinesiofobia, el catastrofismo, el nivel de AF y la calidad del sueño**. Sin embargo, en esta muestra, **la intensidad del dolor no se vio significativamente influenciada por la kinesiofobia y el catastrofismo**. Son necesarios estudios con mayor tamaño muestral.