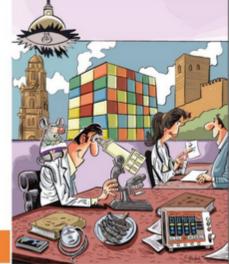


CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR

MÁLAGA 28 · 29 · 30 de mayo 2025





#SEDolor25

sedmalaga2025.com

RELACIÓN ENTRE DOLOR, FACTORES PSICOSOCIALES, ACTIVIDAD FÍSICA Y SUEÑO EN DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO CRÓNICO: ESTUDIO

PRELIMINAR

UNIVERSIDAD

Autoras: Beatriz Brea-Gómez¹, Rocío Pazo-Palacios¹, Laura Pérez-Gisbert¹, Ana Victoria Durán-Pachón¹; Irene Torres-Sánchez¹

Afiliación: ¹Departamento de Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Granada E-mail: beatrizbrea@correo.ugr.es

INTRODUCCIÓN

DOLOR CRÓNICO Kinesiofobia Catastrofismo Actividad física (AF) Calidad del sueño

OBJETIVO

Determinar la **asociación** entre la intensidad del dolor, la kinesiofobia, el catastrofismo, el nivel de AF y la calidad del sueño en **pacientes con dolor musculoesquelético crónico**.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio observacional transversal
Guía STROBE

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Participantes ≥ 18 años
- Dolor musculoesquelético ≥3 meses
- Disponer de ordenador o móvil

VARIABLE DEPENDIENTE

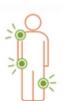
Intensidad del dolor → Brief Pain Inventory

VARIABLES INDEPENDIENTES

- ❖ Kinesiofobia → TAMPA Scale for Kinesiofobia
- ❖ Nivel AF → International Physical Activity Questionnaire
- **❖ Calidad del sueño** → Pittsburg Sleep Quality Index

RESULTADOS

Tabla 1. Análisis de correlación



n=53

Edad: 50,62±14,811

Sexo: 75,47% mujeres

n=53	r	р
Kinesiofobia	0,333ª	0,015*
Catastrofismo	0,521ª	<0,001**
Nivel AF	-0,426 ^b	0,001**
Calidad del sueño	0,586ª	<0,001**

AF: Actividad Física; ^aCoeficiente de correlación de Pearson; ^bCoeficiente de correlación de Spearman; *p≤0,05; **p≤0,001

Tabla 2. Análisis de regresión lineal múltiple

VARIABLE	В	β	р	95% IC Inferior	95% IC Superior
Constante	9,132	-	0,115	-2,313	20,577
Kinesiofobia	0,146	0,108	0,404	-0,203	0,495
Catastrofismo	0,131	0,183	0,201	-0,073	0,335
Nivel AF	-0,01	-0,258	0,029*	-0,002	0,000
Calidad del sueño	0,798	0,427	0,002*	0,318	1,278

F = 11,631; p <0,001; $R^2 = 0,492$; Adj $R^2 = 0,450$ DW = 1.848; VIF = 0,529-0,807; Tolerancia = 1,239-1,892

B: coeficientes no estandarizados β: coeficiente beta estandarizado; IC: Intervalo de Confianza; AF: Actividad Física; Adj R²: R cuadrado ajustado; DW: contraste de Durbin-Watson; VIF: Factor de Inflación de la Varianza; *p≤0,05

CONCLUSIÓN

En pacientes con dolor musculoesquelético crónico la intensidad del dolor está correlacionada con la kinesiofobia, el catastrofismo, el nivel de AF y la calidad del sueño. Sin embargo, en esta muestra, la intensidad del dolor no se vio significativamente influenciada por la kinesiofobia y el catastrofismo. Son necesarios estudios con mayor tamaño muestral.



PALABRAS CLAVE: dolor, kinesiofobia, catastrofismo, ejercicio, sueño

Financiado por el Programa de financiación de Proyectos de Investigación del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía