



BARRIALDE-GALDAKAO ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA BARRIALDE-GALDAKAO

TRATAMIENTO CON PARCHE DE CAPSAICINA AL 8% (QUTENZA) PARA LA OSTEOARTROSIS DE RODILLA. A PROPÓSITO DE UN CASO

LATORRE ESTEBAN, SONIA; GOMEZ VEGA, CRISTINA; GIL TENJIDO, SILVIA; RIAÑO ONAINDIA, SAIOA; IMAZ ARTAZCOZ, INES; VELASCO OFICALDEGUI, CLAUDIA; ZABALZA MURILLO, MARTIN

INTRODUCCIÓN

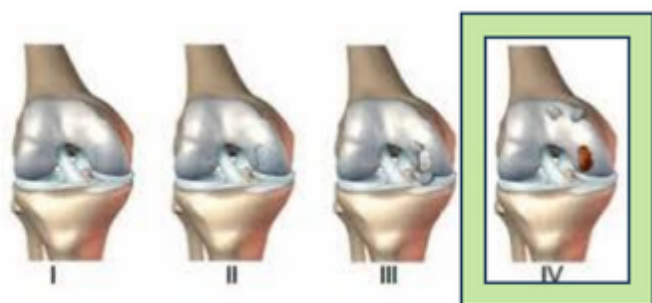
- La artrosis es un problema sociosanitario de 1ª magnitud
- Responsable de limitación funcional y pérdida de calidad de vida
- Avances importantes en el conocimiento de la fisiopatología pero todavía interrogantes sobre el dolor artrósico

ANTECEDENTES PERSONALES

- Varón de 61 años
- HTA, DLP y artropatía psoriásica
- IQ de artroscopias de ambas rodillas
- En tratamiento con tramadol y pregabalina que no tolera
- No indicación quirúrgica por parte de traumatología

CUADRO CLÍNICO

- Gonalgia bilateral de predominio izquierdo
- En RNM condromalacia grado IV
- Se realiza infiltración intraarticular ecoguiada con AH en ambas rodillas con mejoría autolimitada del dolor
- Se realiza posteriormente bloqueo ecoguiado de nervios geniculados con mejoría durante 3 semanas. Se realiza RF convencional de geniculados SI y SE en ambas rodillas bajo control fluoroscópico. No mejoría significativa del EVA
- El paciente refiere alivio sintomático con capsaicina en pomada por lo que se realiza tratamiento con parche de Qutenza en ambas rodillas
- Al mes del tratamiento mejoría del dolor (EVA 3) retirando parte de la medicación oral. No ha presentado efectos secundarios como enrojecimiento, escozor o picor..
- Realizadas hasta la fecha 6 sesiones de Qutenza con clara mejoría del dolor y la calidad de vida del paciente



CONCLUSIONES

- La artrosis es enfermedad articular mas prevalente y las rodillas y caderas las articulaciones mas afectadas. Gonartrosis en el 13,83% de los mayores de 40 años
- Todavía en estudio. Muchos pacientes presentan además fenómenos de hiperestimulación a nivel periférico y central como patrón no común de dolor.
- El caso trata de un paciente con osteartrosis que no responde a tratamientos convencionales pero si al parche de capsaicina indicado para el dolor neuropático
- El fenómeno de la osteartrosis debe tenerse en cuenta en la práctica clínica habitual

BIBLIOGRAFIA

- Alcántara Montero A, Sánchez Carnerero CI. ¿Existe evidencia científica para el empleo de la capsaicina tópica en el dolor de la osteoartritis? Med Fam Semergen. 2017;43(1):74-75.
- Attal N. Eficacia y seguridad de los parches de capsaicina de alta concentración en la artrosis de rodilla en pacientes obesos: un estudio prospectivo aleatorizado doble ciego controlado con placebo. Registro de ensayos clínicos - ICH GCP. 2019. Disponible en: <https://ichgcp.net/es/clinical-trials-registry/NCT03153813>