



Piles Andrés, R; Sánchez Baldrich, M; Bermejo Marín; MA
(Médico y Enfermeras Unidad del Dolor Hospital Universitario y Politécnico la Fe)

CUANDO LO SIMPLE RESUELVE LO COMPLEJO: TRATAMIENTO EFICAZ PARA CASOS DESAFIANTES

INTRODUCCIÓN/JUSTIFICACIÓN:

El dolor neuropático es el dolor producido como consecuencia directa de una lesión o enfermedad que afecta al sistema somatosensorial. Se puede clasificar en periférico o central y su etiología es muy variada. Es fundamental un abordaje precoz y en equipo interdisciplinar, donde enfermería ocupa un lugar estratégico por su acercamiento al paciente y sus conocimientos teórico-prácticos.

Dada la elevada prevalencia del dolor neuropático periférico en nuestra unidad y dado el impacto

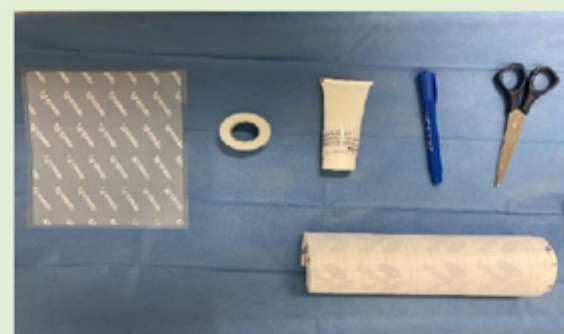
significativo que tiene en la funcionalidad y calidad de vida de las personas que lo padecen, queremos analizar entre nuestros pacientes las diferentes etiologías que cursan con él, así como en cuáles de ellas hay una mayor respuesta al tratamiento con parche de capsaicina 179 mg, valorando si se produce tanto una disminución del dolor (EVA) como un aumento de la calidad de vida.

OBJETIVO:

Conocer qué etiología tratada en el servicio con el parche de capsaicina 179 mg ha sido capaz de alcanzar $\geq 50\%$ de analgesia o reducción de EVA, así como como la rapidez de respuesta al tratamiento de cada etiología.

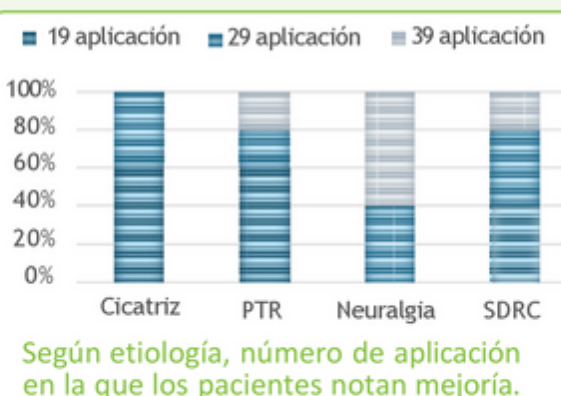
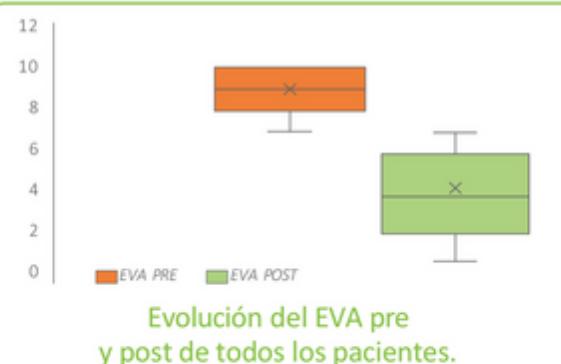
MATERIAL Y MÉTODOS:

Para llevar a cabo el estudio retrospectivo/observacional, se analizó cuántos pacientes con diferentes etiologías se habían tratado en el servicio con parche de capsaicina 179 mg y se homogeneizó la muestra por etiología a $n=5$. De forma retrospectiva, se obtuvieron las EVA y el número de aplicaciones y se analizó, en cada una de las etiologías, cuándo cada uno de esos pacientes alcanzó $\geq 50\%$ de analgesia o reducción de EVA. Finalmente se hizo una comparativa entre las diferentes etiologías. Para ello, se revisó la historia clínica de cada paciente y se completó la información.



RESULTADOS:

- El 100% de los pacientes refieren una disminución del dolor y una mejoría de su calidad de vida.
- Cabe destacar que, aunque un 85% de los pacientes no ha disminuido su medicación analgésica, refieren que conjuntamente con el tratamiento del parche de capsaicina, sí les resulta efectiva y suficiente.
- De las cuatro etiologías a estudio, son la de la cicatriz dolorosa y PTR (prótesis total de rodilla) dolorosa, las que responden con mayor rapidez al tratamiento con parche de capsaicina (tras la primera aplicación).
- La etiología que requiere mayor número de aplicaciones para alcanzar mejoría es la Neuralgia postherpética (con una media de tres aplicaciones), sin embargo, es en la que encontramos una mayor disminución del dolor, ya que el 80% de pacientes, refieren una disminución del dolor del 50% o más.



CONCLUSIONES:

El parche de capsaicina 179 mg es una opción de tratamiento efectiva en pacientes con Dolor Neuropático Periférico (DNP), destacando el producido por Cicatriz dolorosa, PTR dolorosa, Neuralgia postherpética y Síndrome del dolor regional complejo (SDRC), cursando con disminución del dolor y mejorando la calidad de vida del paciente.