



Hospital Universitario
Gregorio Marañón

Notalgia parestésica: A propósito de un caso

López Álvaro, Ángela; Serrano Hernando, Paula; Gómez Rodríguez, Luis; Hernández Holgado, Mario; Morillas Sendín, Paloma; Calle Aguado, Alejandro; Alonso Chico, Ángel

Hospital General Universitario Gregorio Marañón

INTRODUCCIÓN

La notalgia parestésica es una neuropatía sensitiva secundaria a la afectación de las ramas cutáneas del ramo dorsal de los nervios espinales torácicos (T2-T6). Se ha asociado a traumatismos y atrapamientos musculares a nivel del multífido aunque su etiología sigue sin estar esclarecida. Se estima una prevalencia del 8-11%, más frecuente en mujeres de mediana edad.

Se caracteriza por prurito unilateral paroxístico en el área interescapular y paravertebral junto con parestesias, y dolor neuropático, junto con una hiperpigmentación cutánea secundaria al rascado.

PRESENTACIÓN DEL CASO

Mujer de 59 años, alérgica al gadolinio. Entre sus antecedentes médico-quirúrgicos destacan enfermedad de Crohn con múltiples cirugías por fístula anal e ileocequ Coastomía, eritema nodoso de repetición, teratoma ovárico intervenido y varios episodios de uveítis anterior.

Refiere prurito de 5 años de evolución, en el área paraescapular derecha, junto con escozor intermitente y dolor fluctuante, de intensidad EVA 9. A la exploración presenta placa hiperpigmentada en el área dolorosa, sin otras lesiones asociadas.

Inició con tratamiento con capsaicina tópica sin mejoría, por lo que se decidió ajustar el manejo con crema de lidocaína/prilocaina, capsaicina tópica, tratamiento farmacológico con gabapentina 300mg/día y estimulación eléctrica transcutánea del nervio (TENS).



DISCUSIÓN

Recientemente se han incorporado tratamientos intervencionistas, como la infiltración de toxina botulínica o el bloqueo de los nervios paravertebrales que han demostrado eficacia en el tratamiento del prurito, e incluso tratamientos no farmacológicos como la cinesioterapia, acupuntura, punción seca o fototerapia han demostrado mejoría de los síntomas de esta patología.

CONCLUSIONES

La notalgia parestésica es una neuropatía sensitiva compleja, con una etiología multifactorial, con refractariedad a muchos tratamientos convencionales.

Aunque se ha visto buena respuesta con algunos tratamientos farmacológicos (gabapentina, oxcarbazepina, pregabalina o amitriptilina) o tópicos (capsaicina tópica, tacrólimus local) continúa, el tratamiento de esta entidad continúa ampliándose continuamente con la incorporación de nuevos tratamientos como la terapia física, cinesioterapia o fototerapia.

BIBLIOGRAFÍA

- Waisbrod H, Benyamin RM. Notalgia parestésica: el prurito como manifestación de una radiculopatía. *Neurología Argentina* [Internet]. 2014 ;6(3):167–70. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-neurologia-argentina-301-articulo-notalgia-parestesica-el-prurito-como-S1853002814000573>
- Gómez-Argüelles JM, Michel F, Gómez Romero L, Somovilla S. Notalgia paréstesica; el paradigma del prurito neuropático: descripción de seis casos. *Rev Soc Esp Dolor* [Internet]. 2015 Oct ;22(5):212–6. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462015000500005
- Nilforoushzadeh MA, Ghane Y, Heidari N, et al. A systematic review of procedural modalities in the treatment of notalgia paresthetica. *Skin Res Technol*. 2024;30:e13723. <https://doi.org/10.1111/srt.13723>
- Imagen tomada de: Bernabeu-Wittel J, Pachón-García C. Notalgia parestésica. *Piel*. 2006;21(5):245–8. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-piel-formacion-continuada-dermatologia-21-articulo-notalgia-parestesica-13093343>